

エリマネ ニュース

第41号

深谷台小学校エリアの広報紙

発行日:H27年 9月 30日

発行者:深谷台

地域運営協議会

連絡先:深谷台小学校内

地域交流室

Tel:392-5735

<http://www.drsansan.jp>

住民アンケート集計その後

本号では、アンケート集計中に話題になったこと2点を、トピックスとしてお知らせします。

今後、福祉連絡会で更に詳しく分析した詳細版を作成し、自治会や関係団体にお届けする予定です。

トピックス〈1〉

「私にも出来る小さなお手伝い」
に延3411件の優しい手

登録を
お願いします!

報告書(概要版)は

近日中に

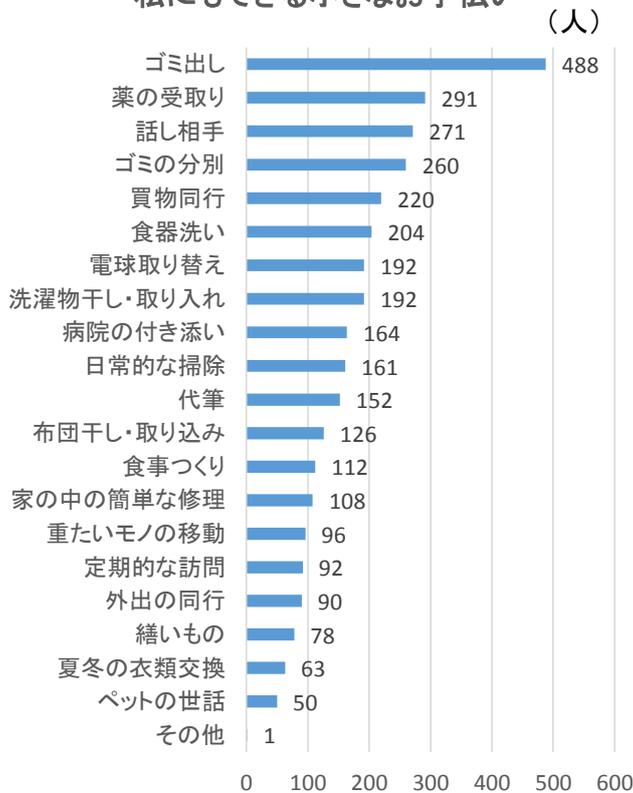
お届けします!

隣近所でできることはお手伝いしよう。そんな気持ちがこんなに多くありました。それも若い現役世代も、子どもたちを含むご家族でのお手伝いの申し出もあり、アンケート作成・集計に関わった福祉連絡会のメンバー一同から感嘆の声があがりました。

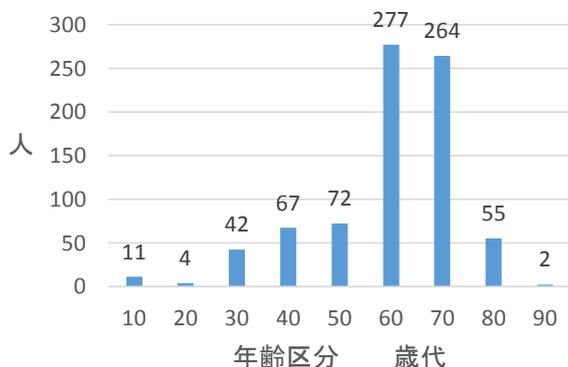
地域運営協議会ではこの温かい気持ちを活かすよう、受け皿をはっきりとして、互いに助け合える地域にしていきたいと考えています。既に活動をしている「ふれあいドリーム」「ボランティアバンクえん」を中心によりしっかりとした仕組みを作っていきます。

3自治会の全戸に配布します「報告書」に同封されている「登録用紙」に、お名前と協力いただける内容や資格をご記入の上ご提出ください。よろしくをお願いします。

私にもできる小さなお手伝い



小さなお手伝いが可能な方の年齢



488件の申し出「ゴミ出し」について

手伝えることのトップが「ゴミ出し」でした。困っていることではまだ56件と少ないですが、今後ますます増えてくることと予想されます。又分別も難しくなることでしょう。

ゴミ出しについては、自治会も含めて一緒に新たな仕組みを考えていく必要があるでしょう。

トピックス〈2〉

“困ること”のトップは 「災害時にライフラインが止まること」

「日ごろ困っていること・気になっていること」のトップは、若い世代から高齢者まで「水・電気・ガス・トイレがつかえなくなること」でした。他にも「もしもの時の避難について」（4位）「家族・知り合いの安否確認」（6位）「家具の転倒・落下」（7位）と災害時等いざという時の不安が多く挙げられていました。まずは、自治会会長にこのグラフについてのご意見を聞きました。

★市ハイツ自治会より

市ハイツでは、自治会と管理組合の役員で構成する自主防災組織が「共助」の担い手・推進役として防災・減災に取り組んでいます。今回のアンケートの結果は、新たな視点で取組みのありかたについて検討する必要性を示唆しているように思われます。

大災害発生時に備えてどんなことが必要かについてはいろいろな情報が提供されていますが、アンケートに現れた数字をどのように受け止め、アクションに結びつけるか・・・、新しい課題として取組み、皆さんの“声”に応じて行く考えです。



★県ハイツ自治会より

* 早い時期から防災隊を設置し防災への啓発や訓練などを蓄積し、最近では自治会・管理組合も合同で、具体的な災害に即した取組みを行っています。

* 自助として最低 7 日分の水や食料の備蓄、家具の転倒防止への啓発や器具の販売、簡易トイレの販売など、多方面にわたり、取組みを進めています。

* 年 2 回の防災訓練ではテーマを定めて訓練しています。

住民の意識は東日本大震災以降、特に高くなっているようです。しかしながら、家具の転倒防止を実施している家庭はまだ少ないようです。

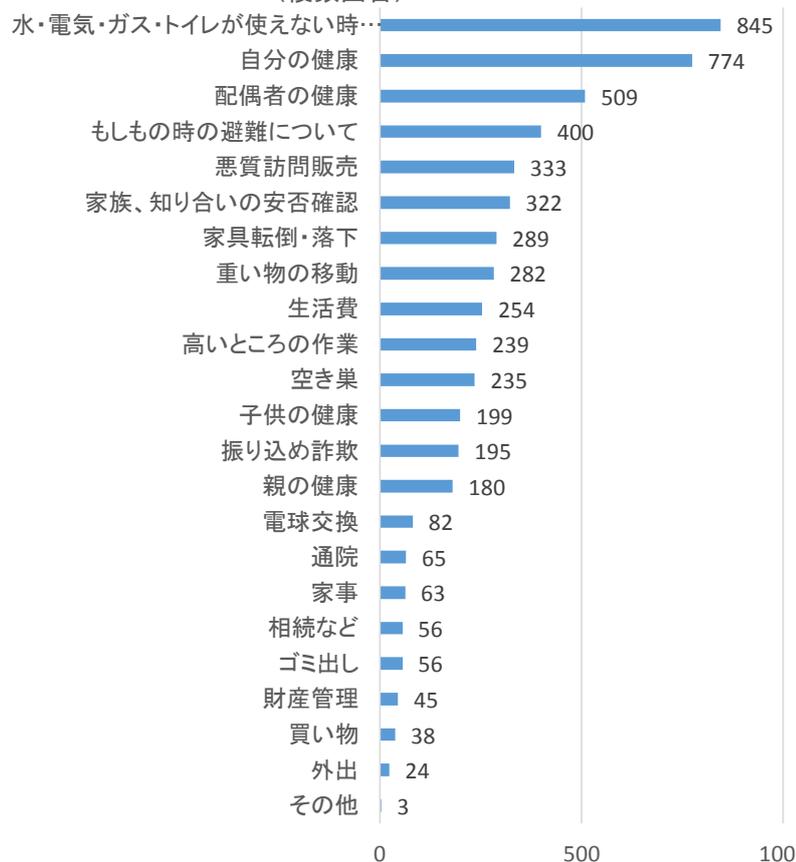
★アークプラザ自治会より

これまで県ハイツの防災訓練を見学してきましたが、今年 9 月の訓練には合同で参加し、意識を高めています。

日ごろ困っていること気になっていること

(複数回答)

(人)



パワーの源はどこから！

元気の秘訣 Around90

地域で生きいきと過ごされている方たちを紹介します

田辺建博さん 91歳

大正12年10月生まれ。出身は石川県金沢市、20歳まで住んでいました。元気と言っても私は、早くは歩けず、辛うじて杖に頼らない程度、心がけて外出し家では専ら体を休める生活です。①夜は9時消灯、翌朝8時に目を覚ます。②趣味もまた元気の源：(A)絵を描くのが好きです。野外スケッチにも良く出かけます。(B)大きな声で歌を歌う。戸塚でカンツオーネ、シャンソンのコーラスを習っています。③16年前に妻を亡くし以後一人暮らし、病気が最も困るので、体調には細心の注意。④煙草は止めて久しい、酒は今は程々に。⑤持病は狭心症、4週毎に診療所通い。⑥スマホのLINEでひ孫たちの成長写真を刻々送ってもらっている。多くの方々にお世話になり、感謝して居ります。



山崎イネ子さん 91歳

大正12年10月12日関東大震災の後、横須賀市不入斗で生まれました。里山です。地震の被害はなく無事でしたが母は大変だったでしょう。

DHA 青魚鰯・鮭・鯖等ボテフリさんが、持ってきてくれました。三浦からなので

新鮮そのものでした。何でもお腹いっぱい食べたらよくない、腹八分にしておきなさいと母の口ぐせでした。



棒手振り(棒手売)

運動も得意で、小4から選手に選ばれ放課後の練習が楽しみでした。卓球も得意でした。晩年になって手芸和紙人形教室に通い、人様にお教えするようになりました。ゲートボールも何回か優賞しメダルも...

近頃足がおぼつかなくなって遠出は無理。毎日何がなし針を持つるのがストレス解消と脳トレだと思っています。

5年後のオリンピックまでは、欲張って頑張ります。

今野喜一郎さん 87歳

親愛なる皆様

他人様にお話しする程の処世訓を持ち合わせておりません。当年とって数えて88歳、よく無事に長生きさせていただきましたことを皆様に深く感謝しております。

「易経」に『開物成務』と言う言葉があります。これは“人間の素質を開花し、人としての務めを果たす”ということだそうです。及ばずながら限りなく努力することが肝要かと...昭和3年7月19日出生、東京近辺が比較的長く、戸塚ドリームハイツが一番長く住んだことになりました。旅をした外国は少なく、米国、ロシア、中国、スペイン、オーストラリア、香港、シンガポール、ウクライナ、タイ、ベトナム、台湾、マレーシア等、まだ行きたくない所が多くあります。車も運転します。何処か出かけましょう。長寿の秘訣は「のんき」です。どうぞ皆様長生きしてください。



出身地 横須賀浦賀

古賀常子さん 86歳



好きな事は、本を読む。音楽を聴く、歌う、演奏も少し。出かける所は、近くの店とスーパー。もっとよく行く所はふらっとステーション、夢みん、柏桜荘、医院が三つ。

意識してやっている事は、長く歩けないので、広い歩幅で歩くこと。家の中で十回以上スクワットと腹筋。姿勢に気をつける。などでしょうか。食物の好き嫌いはありません。

ハイツでは、サポートの仕組みが様々にあって、歌も楽器も役にたつ講演も、又、麻雀などを楽しむ事ができます。“ふらっと”で美味しい食事をしながら、多くのかたとお話できるのは、本当に有難いことです。

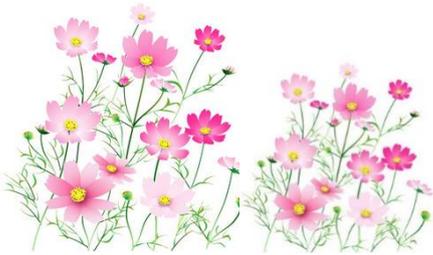
ハイツに住んで良かった！と感謝しています。

1929年(昭和4年)1月東京都港区生まれ

「ふらっとステーション・ドリーム」

新理事長に島津禮子氏が就任

特定非営利活動法人「ふらっとステーション・ドリーム」は理事長泉一弘氏の突然の逝去に伴い、新理事長に島津禮子氏を選出しました。故泉理事長がこれまで推進してきた地域交流の場、居場所づくりの活動を継続、より一層発展させるため、地域の皆様ご支援の程よろしく願いいたします。



ヘルパーさん/ケアマネージャー募集!

あなたの力を、必要としている方々がいます。

今日 支えてくれる あなた
明日 支えてほしい わたし
ともに ふれあいの ところ

◎ 介護福祉士、ケアマネージャー

資格取得支援制度有ります。

★ (土、日のみ、週2~3回だけでも歓迎です。
ご相談ください)



NPO法人 ふれあいドリーム

☎ 045-(853)-3705

横浜市戸塚区俣野町1403
ドリームハイツ12号棟102号室

★<http://www.ac.auone-net.jp/~fureai-d/>★

ヘアーサロン

さんけい

〈定休日〉
毎週月曜、
第1、第3火曜日

環状4号線、下和泉信号そば

女性、男性の
カット、顔そり
パーマ、カラーなどなど



TEL045-801-8676 P有り
お気軽にお電話ください(予約優先)

—あとがき—

N041の3ページの原稿をお願いした先輩方の共通点は、何事にも前向きで日々を豊かに過ごされることでした。そして、人が好きで、周りにごく自然に溶け込んで居られることも魅力でした。

またこのような記事を掲載することになった時には、突然、読者のお宅へ伺いますから、その時はどうぞ宜しく!!(え)

広告

お住まいの塗装・リフォーム

15の機能性断熱塗材—**ガイナ**

☑冷暖房の効率アップ ☑防音 ☑消臭 ☑防露

マンションの内装にガイナがお勧めです

有限会社幸進建装

住所 横浜市戸塚区俣野町1366

電話 045-852-7005

幸進建装で検索



100歳まで加入できる

備えて安心



入院共済



●16歳から年齢に関係なく掛金一〇 1,000円

●1日目から年齢毎の見舞金:2,000~5,000円

お気軽にお問合せ下さい【全国勤労者労働組合同盟】

ドリーム(DREAM)21 泉尚文090-2814-1500