

減災行動のすすめを本号で取り上げました。地震が起きる前に出来る事からしましょう。家族で話し合いをしていますか、家具の転倒防止は大丈夫ですか、備蓄品の準備はしていますか。防災通信No. 10、11（H21年8月、H22年2月発行）にも掲載しています。品物をチェックしておきましょう。地震が起きた時その場に会った身の安全を心がけましょう。地震が起きた後正しい状況判断をして行動しましょう。防災マニュアル1に掲載しました。震度5以上の地震が起きた時は停電、断水、ガス遮断、汚水管破断が想定されます。ライフライン欠如—マニュアル2として掲載しています。

いざというとき助け合う事が出来るよう日頃からの付き合いを大切にしましょう。

### ◆ 地震への備え 再点検

食料や飲料水を家庭内で7日分備蓄するとともに非常持出品リストを作成するなどしていざというとき、すぐに使えるように用意しておきましょう



（チェックしてみましょう）

### 非常持出品と備蓄品

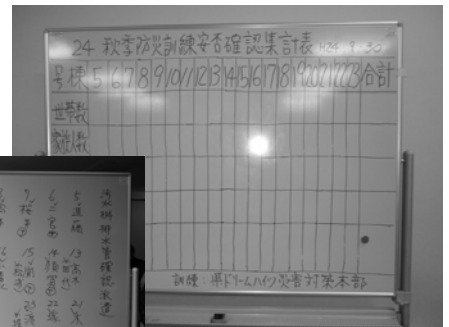
項目	品名	チェック欄	項目	品名	チェック欄
水	●水缶・ペットボトル		医薬品等	傷薬、目薬、消毒薬	
	水筒			風邪薬、胃薬	
食料品	●簡易食料（ゼリー飲料等）			●常備薬（おくすり手帳）	
	インスタント・レトルト食品			ガーゼ、包帯	
	缶詰			ばんそうこう、三角巾	
	（缶切りを使わなくても開くもの）			●携帯ラジオ（予備電池含む）	
食器用具	●皿・コップ・（紙・プラスチック）			●懐中電灯（予備電池含む）	
	割ばし・スプーン・フォーク			●携帯電話・充電器	
	缶切り、ナイフ			使い捨てカイロ	
	鍋、カセットコンロ			マッチ、ライター	
衣類等	上着、下着類		ポリタンク		
	●帽子、ヘルメット		スリッパ等		
	毛布		●軍手		
乳幼児用品	粉ミルク、離乳食		ロープ、ガムテープ		
	ほ乳びん		ビニールシート、敷物		
	紙おむつ、おしりふき		ゴミ用ビニール袋		
清潔維持用品	●トイレパック（携帯トイレ）		●スーパーのビニール袋		
	トイレペーパー		ラップ、アルミホイル		
	●洗面用具、タオル		●筆記用具、メモ帳		
	石鹸・シャンプー		予備マグネ		
	●ティッシュ、ウェットティッシュ、マスク		ホイッスル		
	除菌スプレー		●現金（小銭も）		
その他	生理用品		預金通帳、有価証券類、印鑑		
			健康保険証の写し		
			●身分証明書		
			●各家庭・各人で必要なもの 例）入れ歯、乳幼児のおもちゃ		

●が付いているものは、避難生活に最低限必要な非常持出品です。必要量をリュック等に入れて非常時には、すぐ持ち出せるようにしておきましょう。

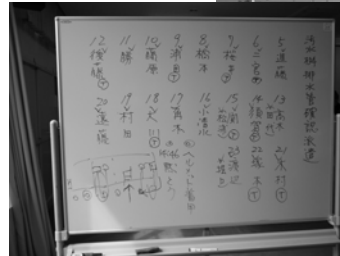
# 2012.9.30 秋季防災訓練が実施されました

## みな真剣に訓練に参加していました

集会所中央広場に集合



安否確認集計



対策本部役割分担

汚水の流れを説明



汚水マンホール



### 今後のお知らせ

★AED(自動体外式除細動器)  
講習会のお知らせ  
2月16日(土)10時より  
第一集会所 洋室

★ 春季防災訓練のお知らせ  
3月10日(日)10時より

訓練項目：  
安否確認・災害対策本部設置訓練  
ライフライン欠如対応8時間訓練  
(電気・水道・ガス・電話・下水)  
救急救命訓練・初期消火訓練

前回の様子

