

平成25年6月15日戸塚区役所、とつか災害ネットの代表者を向かえ、自治会、管理組合、防災隊の災害対策本部員、防災幹事、ハイツ内任意団体の代表者等64名が5グループに分かれて、9時半から12時まで机上防災訓練を行いました。以下に地震発生直後3時間余のあらゆる状況を予想し6つの設問にたいし各人が考え机上でメモしたものをまとめたものです。

設問条件は

1. 建物は損壊を免れ住むことが出来ることとする
2. ライフライン（電気・ガス・水道・下水・電話）は全て欠如している

設問1 ある土曜日の午前10時ごろ家族が自宅でくつろいでいる時震度6強の地震発生。食器棚の中の物は飛び出し床に粉々に割れ物が散っています。整理ダンスの引き出しが飛び出し、テレビ・ステレオが飛んできました。幸いにも家族は怪我を負うこともなく揺れがおさまるのを待つ事が出来ました。

あなたはこの時どのような行動を取りますか？

A: 意見を整理をしてみました。

- ・火の始末、ガス・電気・水道等（ライフライン）の元栓を閉め、ブレーカーを落とす。
- ・出口の確保を行い、家族等の安否確認をする。
- ・散らかっているものを片付け居場所を確保する。
- ・ラジオ等で情報の収集をする。

まずは出口確保



携帯ラジオで情報を

設問2 揺れが納まってドアを開けると、下の方から「火事だー」と住宅用火災報知器のブザーの音と共に叫び声が聞こえてきました。自宅の消火器を持って駆けつけると台所の鍋の油から火の手が上がっています。

あなたはこの時どのような行動を取りますか？

A: 意見を整理をしてみました。

- ・組合災害対策本部に連絡をする。携帯から119番通報をする。
- ・大声で階段の隣近所の人に声をかけ、消火器を持って初期消火に当たる。避難の手助けをする

消火器の安全ピン抜いて
ホースを火元に向ける

レバーを
握る



設問3 前のお宅から「助けて」と悲鳴が聞こえました。幸いな事に前の宅の玄関ドアは容易に開ける事が出来ました。入るとダンスと食器棚が倒れてご夫婦が家具の下敷きになっています。食器棚のガラスが割れて足の踏み場もない有様です。

あなたはこの時どのような行動を取りますか？

A: 意見を整理をしてみました。

- ・ボール等テコになるものを調達して、階段の隣近所と協力して助けにゆく。
- ・怪我の程度の確認と手当てを優先する。
- ・救出の通路の確保をする。

設問4 エレベータが停電で止まり、人が閉じ込められています。

あなたはこの時どのような行動を取りますか？

A: 意見を整理をしてみました。

- ・閉じ込められている階をさがし、閉じ込められた人に励ましの声を掛ける。
- ・対策本部に連絡し救助を依頼する。

設問5 近くのスーパーマーケットのシャッターは略奪防止の為止められました。「食料や水の買い置きが無いので何とかして欲しい」とわめいている人がいます。

あなたはこの時どのような行動を取りますか？

A: 意見を整理をしてみました。

- ・ハイツの井戸水の場所を教えてあげる。
- ・共助の精神で助け合う

設問6 横浜市のJミ収集が停滞し、各棟のJミ集積所は溢れて異臭を発しています。

あなたはこの時どのような行動を取りますか？

A: 意見を整理をしてみました。

- ・自宅に一週間位は分別してベランダにおいて置く。
- ・常時にはごみ置き場の閉鎖をする。
- ・棟前の庭に穴を掘って埋める。

ライフライン欠如で一週間自宅生活するための備蓄品とチェックリスト

地震が起きたら、まずは身の安全を確保します。そして素早く火の始末をしましょう。
大規模地震が発生すれば、電気、水道、ガス、電話等のライフラインが使えなくなる事を前提とした環境での生活を考えなければなりません。

その場合、ドリームハイツ住民の基本使えずに自宅で一週間生活するための備蓄品を紹介します。
(火災等で自宅生活が不可は、自宅で一週間生活することです。

ここでは、ライフラインの場合は地域避難場所である深谷台小学校に避難します)

必要な備品及び飲食品チェックシート

必要な備品及び飲食品	自宅での対応 (○、×)
1. 必要備品	
1) 携帯コンロ (1 個) : お湯が沸かせれば食事が出来る	
2) 携帯コンロ用ボンベ (6本)	
3) 懐中電灯+予備電池 : 夜間対応	
4) 携帯ラジオ+予備電池 : 情報の入手	
5) トイレパック (凝固財+処理袋) : *管理組合のトイレは停電時も使用可	
6) ゴミ袋	
*風呂に水を入れておくとトイレが使用出来る時は有効	
*夜間対応にはLEDランタンがあると便利 ローソクは極力使用しないようにしましょう (火災防止)	
*携帯電話用充電器 (充電済) があると便利です	
2. 必要な水と食品	
1) ペットボトル (1 日3リットル/人)	
*ドリームハイツは一部井戸水が飲み水として使えます	
2) 缶詰食品 (米・カップ麺等)	
3) 缶詰食品 (カレー等)	
4) 缶詰	
5) お菓子 (ビスケット・チョコレート等)	

お知らせ

防災訓練 : 9月29日 (日) 10:00 から
自治会、管理組合、防災隊共催にて
行われます。

詳細は別途掲示します。



県防災センター玄関前にて (5月18日)

防災通信は防災ファイルに綴じておいてください