

# エリマネ ニュース

第47号

深谷台小学校エリアの広報紙

発行日：H28年9月30日

発行者：深谷台  
地域運営協議会  
連絡先：深谷台小学校内  
地域交流室

TEL：392-5735

<http://www.drsansan.jp>

## 皆さんは、どうお考えですか ～いざという時、助かるために、助けるために～



今年の夏は異常気象、大きな被害を残した台風など、気がかりなことが多い夏でした。また9月は防災のシーズン、あちこちで避難訓練など行われました。現在地域運営協議会では「見守り」の視点から、いざという時に一人でも多くの人々が助かるために、話し合いを続けています。

一方、住民の皆さんは、以下のような難題をどのように解決しておられるのだろうか、どんなふうに考えておられるのだろうかとお聞きしたくなりました。いざという時は高齢者やお一人暮らしの方だけではなく、いつでも誰にでも起こります。ぜひ一緒に考えてください。

### いざという時とは

日常生活に起こる個人の異変時と地域ぐるみの災害時とがありますが、災害時はそれぞれ対策が考えられ、地域でも取り組まれていますので、今回は日頃起きる異変時のことを想定します。

#### ★ご近所の方がこんな時

- ◆最近見かけない
- ◆ポストや新聞受けがいっぱいになっている
- ◆洗濯物がずっと干してある
- ◆電話をしても通じない
- ◆ドアホンにも応答がない



- ◆近所に声をかけて様子をきく
- ◆自治会や管理組合に相談する
- ◆お知り合いや、所属しておられる団体、サービス機関に連絡する
- ◆緊急連絡先を届けておられるところがあれば、連絡をする
- ◆ご家族がわかれば連絡をする
- ◆警察に連絡する

### Q1.緊急連絡先などを誰かに伝えてありますか

◆市ハイツ管理組合は各自の緊急連絡先を提出してもらい、保管して「いざという時」に備えています。

### Q2.いざという時、個人情報（緊急連絡先、かかりつけ医など）をどこまで他の関係者に伝えてもいいとお考えですか。

◆現在、所属団体に情報を預かっているところも、ご本人の了解を得ることができれば、必要な時に他の団体に伝えることができます。

近所の人、知人、警察が、部屋の前に着きました。でも、鍵がなくてドアが開きません。

### Q3.あなたは、自宅の鍵をどこかに預けることができますか

鍵をどうするかが、最後の難問です。仮に預けるとすれば、預け先はどこが良いとお考えですか。

### お考えをお聞かせください



- ✿ 地域交流室(上記)
  - ✿ ふれあいドリーム(853-3705)
  - ✿ 夢みん(853-0480)
  - ✿ ふらっとステーション(307-3558)
- お考えを書いて持って来ていただくか、お電話ください。

みんなで集った **夢みんまつり** 8月22日~27日

設立20年の節目に行った6日間続きの「夢みん祭り」は、夏休み中ということもあり、様々な世代334名の方達が、バラエティに富んだ日替わりのプログラムにご参加されていました。

**さあ はじまるよ!** 台風にもかかわらず、たくさんの方がみえました



**主役は子どもたち**



パンケーキ屋さん



駄菓子屋さん

友人たちとのコーラス

**音楽を楽しみました**



**学**



身を守るための護身術



健康体操の体験



トーンチャイム



ウクレレの仲間



アロマとハーブティー



レーザークラフト



電子ピアノ独奏



ハーモニカ



**よいのちでは(17:00~19:00)**

- みんなでワイワイ 喋って 笑って 歌って
- ★おひとり様グルメ ★飲んで歌おう
- ★ご縁の会



・ ・ 参加者から ・ ・

- ☆たまたま仕事が休みだったので、孫に付き添って行きました。おかげさまで「夢みん」のを知る機会になりました。夢みんが年齢層に関係なく立ち寄れることを実感しました。
- ☆飾付の可愛い風船が目立っていたので入りました。フリーマーケットは、売る人も買う人も楽しげで笑顔があふれていました。アジアカレー美味しかった。
- ☆オープンウィークが盛況でよかったです。雰囲気も良く、楽しく手品を披露できました。



# 私のターニングポイント

～それぞれのタイミング、きっかけはあの日から～

人にはそれぞれの分岐点がいくつもあります。心に響いて発端になった事と、今の暮らしぶりをお聞きしました。

1973年、家族と共にドリームハイツに入居、しばらくして結婚を機に転出しましたが、実家で仕事を続けていたので、二人目の出産後1981年にハイツに戻ってきました。育児と仕事の両立の為に戻ってきたものの、一日3～4時間程度の仕事で子どもを預ける場所などどこにもなく困り果てていた所、「7号棟で保



育園を始めたい」ということを聞き、藁をもすがる思いで訪ねました。そこで「ハハハ、いつからでもいらっしゃい」とこともなげに言ってくれたのが、苗場保育園の故青木園長でした。その後すぐに保育園が移転して、預けに行く途中に自



主運営の幼稚園「すぎのこ会」を知りました。お世辞にもきれいとは言えない園でしたが、なぜか惹かれて長男の入園を決めました。自主運

営なので母達が運営や保育を協力して行う、今まで考えてもみなかった世界に足を踏み入れ6年間を過ごしたことは大きな転機でした。ここで鍛えられ、親子共に多くの友人に出会うことができました。その後「すぎのこ会」「たけのこ会」「ありんこ」の先生やお母さんたちと共に1999年

「子育てネットワークゆめ」を作り、2002年親子のひろば「ぼっぼの家」を始めました。けれどこの頃は自分の仕事もあり全力投球という訳ではなかったのですが、2007年に戸塚区の呼びかけに集まった多くの現役ママたちの「戸塚区には、子どもを遊ばせる場所がない!」という言葉聞いた時に「戸塚区がドリームハイツより遅れているなんて!?!」と大きな衝撃を受けました。ママたちの「居場所がほしい」という強い思いに共感し、何度も話し合った結果、無謀にも戸塚区の拠点公募に挑戦することになり、2008年なんと受託してしまいました。これを機会に今までの仕事をすべて辞め、本気で子育て支援の道に進むことになりました。57歳にして初めてのフルタイム勤務の始まりです。現在は7年が経過し東戸塚で「地域子育て支援拠点とつとの芽」の運営をしています。よく考えると私のターニングポイントはドリームハイツに越してきたことではないかと思っています。

高村 美智子



## 若い世代の声 4

### 目下、子育て真っ最中

我が家には特に大切にしている時間が二つある。

一つは、寝る前の読み聞かせの時間だ。一人一冊3人分、20分くらいかかる。

早く寝てほしい日に限って長い話を選んできたり、下の子が途中でぐずりだしたり、うまくいかないことも多いが、どうにか6年間続いている。一人が驚きの声をあげれば皆で驚き、一人が笑えば皆で笑顔になる。たくさん遊んだ一日のしめくくり、共感しあえる時間である。



☀️ おはよう ☺️



二つ目は、子どもたちが起床した瞬間だ。「おはよう」と抱きしめ、一対一言葉を交わすようにしている。一日が始まると時間に追われてしまうので、この時を意識している。

朝の時間から夜の布団まで、家族の笑顔がつながっていくことを願う日々である。(N.A.)

## シリーズ防災③

地震が起きる前にしておくこと

災害発生直後は、食料品や日用品の購入が難しくなります。準備と点検をしましょう

目安は**7日分**です!!



食料品



+

水



一人が一日3本

+

トイレ用品



・オムツ  
・トイレトペーパー

+

点検や用意するもの

- ・保険証
- ・身分証明書
- ・緊急連絡先
- ・貴重品
- ・お薬手帳
- ・常備薬
- ・生理用品
- ・携帯ラジオ
- ・懐中電灯
- ・予備電池



## 俣野公園のつどい

日時 10月8日(土) 10~14時  
(雨天中止)

場所 俣野公園 多目的広場  
出し物 ほかほかの焼き芋 (無料配布)  
深谷台小学校ヒップホップダンス  
深谷中学校吹奏楽  
プレイパーク

主催: NPO法人ドリームの丘

共催: (公財)横浜市緑の協会、メモリアルグリーン、各自治会(県、市、アークプラザ戸塚)、県ハイソ管理組合、横浜薬科大学、(株)田澤園、深谷中学校、深谷台小学校、俣野公園プレイパーク、深谷台地域運営協議会



## 大正地区レクリエーション大会

日時 10月9日(日) 9~15時  
(雨天中止)

場所 大正中学校グラウンド  
主催 大正連合町内会自治会  
共催 大正地区社会福祉協議会

どちらにも多くの皆様のご参加を  
お待ちしております

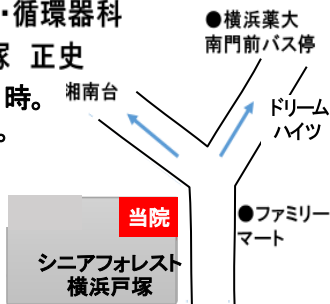


医療法人社団 白百合会  
戸塚白百合クリニック  
TOTSUKA SHIRAYURI CLINIC

内科・小児科・循環器科  
院長 大塚 正史

- 診療は、月~金曜日9時から12時。  
休診は、午後・土・日曜日・祝日。
- 訪問診療やっております。  
お気軽にお電話ください。

横浜市戸塚区俣野町416  
(シニアフォレスト横浜戸塚1F)  
☎045-435-5577



広告

ヘアーサロン

さんけい

環状4号線, 下和泉信号そば

女性、男性の  
カット、顔そり  
パーマ、カラーなどなど

TEL045-801-8676 P有り

お気軽にお電話ください(予約優先)



〈定休日〉  
毎週月曜、  
第1、第3火曜日

## お住まいの塗装・リフォーム

15の機能性断熱塗材-ガイナ

☑冷暖房の効率アップ ☑防音 ☑消臭 ☑防露

マンションの内装にガイナがお勧めです

有限会社幸進建装

住所 横浜市戸塚区俣野町1366

電話 045-852-7005

幸進建装で検索

