

# ひろばドリーム

発行番号 NO. 296  
発行日 2016年9月30日  
編集発行 県ドリームハイツ自治会 広報部  
連絡先 TEL851-2596  
E-mail : kdreamj-1@woody.ocn.ne.jp

## その時に備えて 秋季防災訓練実施

久しぶりに晴天に恵まれたと9月25日に秋の防災訓練が実施されました。今回の防災訓練は管理組合理事長が本部長に、管理組合、自治会、防災隊をベースに多くのハイツ住民の参加協力によって、安否確認訓練、ライフライン欠如訓練、汚水排水管破断確認訓練等、地震、その他災害時を想定した避難訓練が実施されました。今年は戸塚消防署の方、アークプラザ戸塚自治会、市ドリームハイツ自治会、深谷谷小学校の先生方、児童の皆さんの参加もあり、地域防災への意識を高めることができました。非常用飲料水、非常時の炊き出し、消火訓練等限られた時間内で多大な成果を上げることができました。災害は何時、何処でどんな形で発生するかわかりません、防災訓練の経験はこのような時に、想像以上の行動力を発揮するものと思います。経験が増す程被害が最小になるといわれていますので、今後とも防災訓練が定期的実施されますので、多くの方々の参加をお願いし、災害被害を最小になることを目指していきたく思っております。

(担当副会長 郷内)



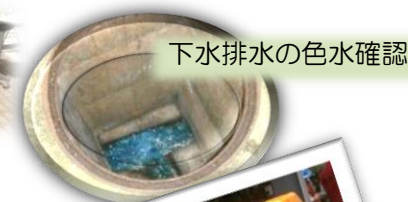
各棟からの参加



初期消火訓練



防災用品の陳列販売



下水排水の色水確認



炊き出しオニギリを配布



浄水された非常用水

### 横浜市水道局より 飲料水備蓄促進キャンペーン

- 「横浜水缶」 ・期間 10月31日まで
- ・価格：1箱(500ml缶24本) 1800円(税込)
- ・賞味期限：製造日から7年間
- ・配達料：キャンペーン期間中 無料
- ・注文先：横浜市水道局お客様サービスセンター  
☎ 045-847-6262 FAX 045-848-4281

### 2016 ドリームフェスタ開催のお知らせ

作品展示会 11月4日(金) 13:00~16:00 5日(土) 9:30~15:00  
皆さんの成果の発表や力作を募集します!!

演芸発表会・フリーマーケット 11月6日(日) 9:30~

★ 演芸終了後フリーマーケットにてお楽しみ抽選会があります

## ご長寿 おめでとうございます

(区内男性最高齢は103歳)



敬老の日おめでとうございます。

今年は、ハイツ在住で80才以上の方269名(男性113名、女性156名)にささやかではございますが、自治会からお祝いの品を贈らせていただきました。

最年長の方は、103才になられた7号棟在住の渡辺定吉さんです。(戸塚区内、男性最高齢でもあります)

当日は、田雑戸塚区長と鈴木自治会長が、渡辺さん宅までお祝いに伺いました。

長寿の秘訣をお聞きしたところ「好き嫌いせず何でも食べ、若い頃はマラソンや登山などで足腰を鍛えた…」「フランス料理のcockさんをしていた…」など楽しい昔話も聞かせていただきました。

今後も益々県ハイツは、高齢の方が増えていくと予想されます。誰もが「生きやすく・住みやすい・県ハイツに住んで良かった」と思っていただけのような環境作りに住民皆で力を合わせて取り組んでいきたいですね。

また、来年も皆さまにお会い出来る事を心よりお祈り申し上げます。

(厚生部長 江連)



103才の渡辺さんを中心に区長・自治会長とご家族の皆様

### AED実技研修会を実施

「もし、家族や友達が目の前で倒れたら・・・」こんな時、その場に居合わせた人から119番通報とAEDの手配。そして医師へと救命の連鎖が行われたなら命を救える可能性が高くなる。そんな思いから深谷消防出張所長の田村消防司令を講師に迎え、8月27日、ハイツ集会所で研修会を実施しました。

ちなみにAEDとは電氣的ショックにより心肺蘇生を施す機器で、第1集会所内に設置してあります。

先ずは、テキストによる救命処置の流れと手順を学び、続けてビデオによりその要領を知り、それから研修用AEDと人形を使って実技練習となりました。参加者の皆さんは、AEDの取扱と胸骨圧迫の実技に真剣に取り組んで、有意義な研修会を終了しました。

(ドリームハイツ防災隊長 太田)





## 第2回幹事会の報告

9月24日(土)に10号棟棟長が議長を務め第2回幹事会が開催されました(幹事総数84名のうち出席51名、委任状21名)。議事は各役員から7～9月の活動報告、会計報告、会計監査報告、防災隊からは秋季防災訓練の案内、7～9月の活動報告がありました。その後質疑応答では特に異議はなく、全員の拍手、承認を頂き終了しました。

(事務局)

## 防犯交通部からのお知らせ

★一時駐車場の利用の乱れが散見されております。

一時駐車場の利用にあたり

① 利用時間の制限(30分) ② 一時駐車場の利用許可証を提示することが原則となっておりますので、遵守をお願い致します(管理組合へ申請して取得する)。

又、一時駐車場を制限時間以上占拠している方を見かけます。他の住民の方の利便性を損ねていますので、利用規則の遵守、公平適正なる利用を守っていただくことをお願いします

★8月の合同パトロールは台風の為、中止とさせて頂きました。又冬にも予定をしておりますので、御協力よろしくお願い致します。(部長 瀧下)

## 違法駐車車両調査報告

旭マーケット周辺の駐車違反の調査報告について、例年実施頂いております「NPO法人ドリームの丘」からの集中調査結果について要旨を報告致します。

場所：旭マーケット周辺 12か所

集中調査機関：2016-9-3(土)～9-10(土) 8日間

調査結果：

① 違反駐車は郵便局通りが圧倒的に多い (88.3%)

② 駐車時間は10分～15分程度でほとんどが買い物客  
詳細の調査結果は防犯交通部ファイル内に保管してあります。  
車を利用している住民の方は数多くいらっしゃると思いますが、この道は通学路にもあたりますので、違法駐車はしないようお願いします。(担当副会長 郷内)

## 保健活動推進員より

みなさん「ロコモ(ロコモティブシンドロームの略称)」という言葉をご存じですか？

「立つ、座る、歩く」などの移動能力が低下する状態のことを言います。

そこで次の「ロコチェック」をやってみてください。

- ① 片足立ちで靴下がはけない
- ② 家の中でつまずいたり滑ったりする
- ③ 家のやや重い仕事が困難である  
(布団の上げ下ろし、掃除機の使用など)
- ④ 階段の上がるのに手すりが必要である
- ⑤ 2kg程度の買い物を持ち帰るのが困難である  
(1ℓの牛乳パック2個程度)
- ⑥ 横断歩道を青信号で渡り切れない

一つでも当てはまる場合は、すでにロコモかもしれません。早めの対策をお勧めします。(江連)

## 資源物売却報告

7月(6月回収資源物分)

品 種	ダンボール	新聞	雑誌	シカト	古布	アルミ缶
発生量	6,500	3,100	3,830	140	1,270	440
売却金					31,198	24,200

8月(7月回収資源物分)

品 種	ダンボール	新聞	雑誌	シカト	古布	アルミ缶
発生量	7,280	3,290	6,150	140	1,500	420
売却金					37,401	23,100

## ◆ 環境衛生部 ◆

### アルミ缶の出し方

☆アルミ缶カゴへは飲料用だけ

(ビール・ジュースなど)

袋に入れないでバラでカゴに!!



☆缶詰類などの缶は木曜日(缶・ビン・ペットボトル)

缶・びん・ペットボトル



小さな金属類

なべ、フライパンなど



木曜日です

## 消費生活推進員より

## トラブルが多発!

パソコンやスマホなど、インターネット利用時が多い

○架空・不当請求

慌ててメールや電話をしないこと

個人情報を知らせてしまうことになるのでご注意を

○消費者トラブル

おかしいな、困ったなと思ったらすぐ相談

消費者生活相談電話 ☎045-845-6666

(長山)

## 第26回 横浜薬科大学市民公開講座

～ 薬の働く身体の仕組み～

講師：田邊 吉幸 教授(医学博士)

【日時】10月22日(土) 13:30～15:00

【場所】横浜薬科大学 A11 講義室(1階)

【受講料】無料 ※未就学児童の入場はご遠慮下さい

【申込方法】電話またはハガキに住所、氏名、年齢、職業、参加人数を明記の上、下記まで 締切 10月21日(金)

【申込・問合せ先】

〒245-0066 横浜市戸塚区俣野町 601

横浜薬科大学「市民公開講座」係 ☎045-859-1316

## お知らせ

➤ 消火器 購入・詰替え

11月12日(土) 10:00～ 集会所前にて

➤ スポパワー16(深谷台小学校運動会)

10月22日(土) 予備日23日(日)

深谷台小学校 グランドにて行います

➤ 横浜深谷台小学校を設置することが正式に決定

深谷台小学校と俣野小学校を閉校し29年4月開校します

➤ 15号棟公園草取りなどの作業

10月16日(日) 9:00～ 2時間ほど

皆さんのお手伝いをお願いします



## ＝編集後記＝

「敬老の日」の記事の為 103歳の渡辺さんの取材の時にはその顔のツヤの良さにビックリ。そして、一つひとつの言葉やその記憶力にも感心させられました。訪問者一同、お元気な渡辺さんから逆に元気ももらって帰りました(広報部)