

# エリマネ ニュース

第53号

横浜深谷台小学校エリアの広報

発行日：H29年9月30日

発行者：深谷台

地域運営協議会

連絡先：横浜深谷台小学校内

地域交流室

TEL：392-5735

<http://www.drsansan.jp>

## ふらっとステーションが

### 子育て家族向けに夕食を始めます

「この地域で、一人で食事をしたり、遅くまで親の帰りを待っていたりする子ども達に、温かい食事をみんなと囲む楽しい場を提供したい」「頑張っているママパパ達を、子どもたちの健やかな成長を、応援したい」そんな声から、始まりました。食事を作るのは、10年以上「美味しい」と評判のランチを作っているベテラン主婦たち。



対象 小学生以下の子どもを育てている親子  
毎週 火曜日 18時～20時  
料金 大人500円、子ども300円  
一日 10家族  
事前予約制（2日前までに電話またはFAXで）  
10月3日より始まります。

【申込・連絡先】：

NPO法人ふらっとステーション・ドリーム  
（ドリームハイツ郵便局 隣）  
電話、FAX 045-307-3558



### 第73回深谷台地域運営協議会での協議事項

1. リーフレット改訂版作成の進捗状況
2. 深谷侯野地域ケアプラザとのかかわりを持つために、9月の協議会をケアプラザで開き、互いに意見交換をすることになった。
3. ふらっとステーションの夕食提供について、地域に必要な活動として認め、支援することが決まる。
4. 「ドリーム SOS」の内容が決まり紹介された。  
★3, 4とも地域に必要な活動として、協議会の活動と位置付けられた。
5. エーザイと協議会は、共同してまちづくりを行う事になった。  
※その他、学校や自治会からトピックスが紹介された。

## ボランティアバンク・えん 「ドリーム SOS」が

### 見守り・駆け付けを始めます

地域が高齢化し、一人暮らしも増えました。多くの福祉団体や老人会でも互いに見守りを行い、近隣でもさりげなくお互いを見守っておられることと思います。が、一人で息絶え、しばらく見つけれない、ということも他人ごとではなくなりそうです。

そんな状況を少しでも改善できれば、と「ドリーム SOS」という事業を立ち上げ「日常の見守りと駆け付け」を行うことになりました。必要な方は、ボランティアバンク・えんに登録をしてください。



- ① 電話や訪問による定期的な安否確認（月300円）
- ② 本人や近隣からの通報による駆け付け（費用はえんの料金で。但し必ず2人で駆け付けるので2倍かかります）
- ③ 希望者には鍵の預かりも行います。（年1200円）

#### ◆問い合わせ先

080-5038-2843（ドリーム SOS）

080-5866-2010（ボランティアバンク・えん）

#### ◆登録用紙は夢みんにあります

10月より始めます。

## 身近で気軽に “在宅医療、介護について”なんでも相談できます



～在宅医療相談室から看護師兼ケアマネがふらっとに～

戸塚区消防署そばに横浜市と医師会で設置された「在宅医療相談室」、そこから、ふらっとステーション・ドリームに定期的に出前相談に来て下さることになりました。第1回目は8月28日(月)相談にのってくださるのは、浄泉英子さん。今朝も病院での治療を終えた高齢の方の受け入れ先を探してきた、とのこと。相談内容は、医師探しや熱中症、O157など、時期を得た話題でした。そのほんの一部をご紹介します。

- ・ かかりつけ医は決めておいた方がいい、相談室でも近くの医師を紹介できます。
- ・ 一人暮らしで心配な場合は、介護保険を申請するとよい。ケアプラザへ行くと手続きができます。
- ・ 積極的に外に出て、知り合いを作るとよい。
- ・ O157については、手洗いの徹底、トイレの取っ手やレバーなども次亜塩素系の消毒液で拭く。(ふらっとでも同じ方法で消毒をしています)
- ・ 熱中症になる前の症状は、ふらつく、めまい、だるい、ぼーっとするなど。水分だけでなく塩分の補給も大事です。

一人ひとりの相談に、笑顔でうなずきながら優しく答えて下さるので、初めてでも安心してなんでも相談できる、そんな雰囲気のコナーでした。

主催はふらっとステーション・ドリーム、料金は無料です。

次回は10月30日(月)15時～17時



## K子のどこでも行きます③ 戸塚消防署深谷消防出張所訪問

第3回目は、私たちにとっていざという時の頼みの綱となる119番通報、その担い手となって消火活動、救急業務活動を行う機関である消防署を訪問するというミッションで、地元の戸塚消防署深谷消防出張所でいろいろお話を伺ってきました。



深谷出張所は平成2年4月に開設された消防施設で、深谷町、汲沢町、俣野町を管轄し、田村所長以下15名の消防隊員の方々に構成されています。

まず最初に、余り堅苦しくない内容からということで、滅多に接する機会のない消防隊員若手2名の方へのインタビューからご紹介します。



幼い頃から憧れていた消防士という職業に就いたお二人ですが、理想と現実のギャップは全くなく、自信と誇りをもって職務に就かれていらっしゃるのを感じられました。消防官として採用されてからは、先ず半年間消防学校で消防活動に必要な様々な知識と技能を学び、その後戸塚消防署に配属され、更に半年間、先輩の消防士の方の指導の下で実務教育を受けるという課程を経て正式に消防士に任命されたそうです。

出場がない場合でも、実際の火災の発生原因調査、分析などの考察、火災を未然に防ぐための防災

活動、消火活動の為に体力錬成トレーニングなど、消防士の職務内容は多種多様です。勤務時間については24時間勤務後交代というかなりハードな勤務なのですが、出場命令があればいつでも大丈夫です！という言葉には若々しい頼もしさが一杯でした。

## 田村所長から皆さんへの一口アドバイス

### <救急編>

#### ◆固定電話◆

自宅からの119番救急通報はできる限り固定電話の親機もしくは子機を使用してください。(特にご自宅で1人の場合)固定電話だと、非通知設定がしてあっても、発信元を特定できます。集合住宅の場合は部屋番号まで探知可能です。

#### ◆入口の確保◆

ドアは可能な限り開錠してください。ドアも窓も施錠してある場合は、窓ガラスを割って開錠するなど救護活動を最優先に考え臨機応変に対処します。

#### ◆救急車に乗るときの持ち物は？◆

靴、保険証、診察券、お金、(あればお薬手帳)乳幼児の場合はそれに加えて、母子健康手帳、哺乳瓶、タオル、など。



### 知っておくと便利な電話番号です

#### 救急相談

#7119 もしくは 045-222-7119

#### 消防関連相談

戸塚消防署 045-881-0119

深谷消防出張所 045-854-0119



### あしがき

いつ出場命令が出るかも知れない中、何度もお時間を作って、取材に協力して下さった田村所長始め他の消防隊員の方々にお礼申し上げます。

極度の緊張を強いられる消火活動現場で怖気づくことなく職務を遂行できるのは、家族以上かもしれない信頼関係があるから、と仰った隊員の方の一言を私は多分忘れることができないと思います。本当の優しさと暖かさを感じました。

### <火災編>



#### ◆たばこ対策◆

たばこによる火災は、H28年1月～12月に戸塚区管内で発生した火災60件のうち14件で第1位でした。吸殻の不始末や火種の落下など、不注意によるものが大半です。特に飲酒後の寝たばこは死傷を伴う火災になることが多く大変危険です。

#### ◆放火対策◆

第2位は放火による火災で、12件(疑いも含む)でした。

横浜市内ですと、昭和60年から火災の原因1位となっています。放火火災を防ぐために、家の周りなどに燃えやすい物を置かないなど「放火されない・させない」環境作りが重要です。

#### ◆大地震での火災発生を防ぐには◆

大地震では6割以上が電気を原因とする火災です。感震ブレーカーを設置してあれば、大地震発生時に自動的に電気を遮断し電気火災を防いでくれます。



いよいよ

本人情報シートが配布されます

自分のため家族のため記入し、冷蔵庫周辺に設置してください。

作成日 平成 年 月 日

**本人情報シート**

氏名	ふりがな	生年月日	大正 昭和 平成	年 月 日
住所	〒245-0066 横浜市戸塚区俣野町1403 ドリームハイツ 棟 号		電話番号	血液型
家族知人等連絡先	氏名 (連絡のつきやすい順で)	続柄 (下段 携帯)	電話番号	住所
	1			
	2			
	3			
現在治療中の病状	健康保険証番号			
	病名	飲んでいる薬名	医療機関名	電話番号
介護認定	要支援	1・2	ケアマネジャー 包括支援センター 担当者など	事業所名 団体名
	要介護	1・2・3・4・5	電話番号	担当者
アレルギーの有無	有・無	アレルギーの原因(薬・食物・物質等)		
		<救急隊や医師に知っておいてもらいたいことを記入してください> (認知症の有無、身体の不自由な部分など)		
特記事項				

**同意書**

緊急時や災害時など利用者の状況を把握する必要がある時は、救急医療情報キット内のすべての情報を、警察、消防、搬送先の医療機関など必要な範囲で関係者に提示することに同意します。

平成 年 月 日 氏名 (印)

本人情報シート2人の場合は裏面を、3人以上の場合は必要分コピーして使用願います。

横浜深谷台小学校運動会

ヨコスポ2017  
～ 1st ～

ぜひ応援を！

今年新たに開校した小学校が運動会を開きます。

10月21日(土)9時～

グラウンドにシートによる場所取りはできませんが、昼食時は食事をするスペースは確保されるそうです。

元気な子どもたちの活躍を応援しましょう。



ヘアサロン

さんけい

<定休日>  
毎週月曜、  
第1、第3火曜日

環状4号線、下和泉信号そば

女性、男性の  
カット、顔そり  
パーマ、カラーなどなど

TEL045-801-8676 P有り

お気軽にお電話ください(予約優先)



—— ありがとう ——

いつの間にか、分からないことは検索エンジンに頼り、写真はスマートフォンで撮り、音楽はダウンロードしてタブレットで聴き、友達とのお喋りはほとんど LINE を使い、買い物は Amazon で楽しむ、、、情報処理端末が壊れたら非常事態に陥るこんな生活で良いのだろうかとふと考えるのは私だけでしょうか?? (K.T.)

広告

お住まいの塗装・リフォーム

15の機能性断熱塗材—**ガイナ**

☑冷暖房の効率アップ ☑防音 ☑消臭 ☑防露

マンションの内装にガイナがお勧めです

有限会社幸進建装  
住所 横浜市戸塚区俣野町1366  
電話 045-852-7005

幸進建装で検索



訪問介護ヘルパーさん 急募 !!

時給: 1,150円 ~ 1,710円 (処遇改善手当含む。介護内容に応じて)  
手当: 時間外手当: (時給の1.25倍増し)  
休日(土、日、祝祭日) 手当: (時給の1.35倍増し)  
賞与: (年1回支給)、その他処遇改善手当、諸手当、資格取得支援制度あり。

(勤務形態、他事業所掛け持ちも、ご相談に応じます)

訪問介護事業所  
NPO 法人「ふれあいドリーム」  
☎ 045-(853)-3705  
★ <http://www.ac.auone-net.jp/~fureai-d/> ★