

エリマネ ニュース

第54号

横浜深谷台小学校エリアの広報紙

発行日：H29年 11 月 30 日

発行者：深谷台

地域運営協議会

連絡先：横浜深谷台小学校校内

地域交流室

TEL：392-5735

<http://www.drsansan.jp>

地域の紹介リーフレット「わたしたちのまち」第5版完成



ぜひご活用ください



ドリームハイツに入居後、住民の手によってつくられてきた団体が、一覧になって掲載されています。

従来のリーフレットの内容と変化したことがあり、外部からの見学等で配布するものがなくなってきたために作り替えました。

アークプラザ戸塚、市・県ハイツの全戸には、エリマネニュースと共に配布されます。

住民の皆様には、この地域に関心を寄せていただき、お時間ができてきた方には、小さなことでもできることで参加をしていただけるために、ご活用いただけると嬉しいです。

今回は、この長い歩みの中で、外部の団体組織とのつながりも広がり、連携によって活動が充実してきたこともありますので、「まちづくりの木」として絵にしました。



エーザイ(株)と当協議会が協働してワークショップを実施

～「より安心していきいきと健康に過ごす」ことをめざして～

今年4月から、エーザイ知創部の方々が頻りにこの地に足を運び、まちづくりを一緒に行いたい、と働きかけがありました。住民を主体にし、会社の利益は二の次に、という呼びかけに首をかしげていた人も、エーザイの企業理念に基づく主要なプロジェクト、という熱く誠実な説明に共鳴するようになりました。また全国でも横浜市でもこの「リビングラボ」という手法を試し始めている、という流れも受け、急激な高齢化を迎えるこの地域でこそやってみよう、と共同実施することを決めました。

第1回目は、12月16日(土) 10時～13時 県ハイツ第一集会所にて

落語とワーク「病気になってもいきいきと暮らす」

詳細・申込は別途配布されるチラシをご覧ください。

(お昼時なのでお弁当を用意します)












ふらっと夕食が始まりました

ふらっとステーションが地域でランチを始めてから11年になるとお聞きしました。
あり合わせのお昼で済ませていた頃からの一番の変化は「食欲」と笑う方々。

10月からは活動を広げ、頑張っているパパママ子どもへの夕食を始めました。食べて満ち足りて、いつものようにスタッフも利用者さんも、それぞれに楽しそうで幸せそうなことが何よりです。

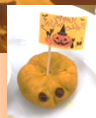
・献立で大事にしていることは・

-  若い家族がおいしく味わえる料理
-  栄養と季節の料理
-  食材への注意（魚料理は小骨の始末など）

  食材の差し入れ大歓迎です  

10月31日 ハロウィンメニュー

ご飯 春巻き カボチャの茶巾絞り
野菜炒め ワカメと卵のすまし汁 漬物
(今日のイチ押しはひと手間かけたカボチャのマッシュです)



小旗のカボチャが美味しい～😊

- ・この春巻き、パリッパリだあ！
- ・盛り付けもオシャレね！
- ・食器とかの後片付けがなくてラッキー～



対象 小学生以下の子どもを育てている親子
※お子様のみで夕食を取られる場合、送迎は中学生以上の家族の方をお願いします。

時間 毎週火曜日 18時～20時

料金 1人300円

申込み 前日の午前中までにふらっとステーションへ電話でお申し込み下さい。
☎045-307-3558 (月～土曜日：9時～17時 日曜日：12時～17時)

住所 戸塚区深谷町1411-5 (ドリームハイツ郵便局の隣)





K子のどこでも行きます④



ドライバーの声特集

今回は SNS(ソーシャルネットワーキングサービス:会員制交友サービス)の代表格と言えるフェイスブックを利用し、某車オーナー友の会を訪問してきました。インターネット上に存在する会なので、これまでの実際に出向いての取材とは異なり、会の管理人の許可を得た上でフェイスブックに質問を投稿し、幅広い年齢層、地域の方からの意見をいただくという形式をとりました。

前置きが長くなりましたが、昨今危険運転が話題になったこともあり、会員のドライバーの方々から寄せられた声(他のドライバー、二輪車、歩行者に対する声です)は意外と気が付かないこと、世間でも問題視されていることが網羅され、非常に貴重な意見でした。その中で多数のドライバーから共通して指摘されていた事項をこの場で皆様と共有させていただき、皆様ご自身にも思い当たることがあれば改善・注意していただければ幸いです。

～歩行者、二輪車、自動車、みんな気持ちに余裕をもって、

周囲への気遣いも大切に～



自転車の**夜間無灯火**、横断歩道斜め横断は大変危険です。

横断歩道の前での立ち話、スマホ操作の歩行者の方
渡るんですか？渡らないんですか？



歩行者、**自転車**、自動車、**ながらスマホ**は絶対に止めましょう



(イヤホンの使用も注意してください)



◎夜間、雨の日など、歩行者の方々は存在が目立つ色の服装を心がけるか
反射材付きのものを身に着けてくださると、ドライバーは分かりやすく
早めに徐行、停止ができます。



◎ドライバーの方々、方向指示器(ウインカー)は早めに出して、後続車に
意思を伝えてください。(スーパーに入るときに忘れる方が散見されます)

◎地元警察は違反取締に加え、交通ルール知識向上対策にも力を入れてください。



作成日:平成 年 月 日

本人情報シート

氏名	ふりがな	生年月日	大正 昭和 平成	年 月 日
住所	〒245-0066 横浜市戸塚区俣野町1403 ドリームハイツ 棟 号	電話番号		血液型
家族知人等連絡先	氏名 (連絡のつきやすい順で)	続柄	電話番号 (下段 携帯)	住所
	1			
	2			
	3			

本人情報シート書きましたか



一緒に配布された袋に入れて、
冷蔵庫周辺に設置してください

あそびの広場 俣野公園プレイパーク

毎月第2土曜日 10時～15時 俣野公園で開催

雨天でもやります。雨天の場合は、野球場下の
広い会議室 事務所に降りる階段の右側へ。

1月13日(土)は**どんど焼き**をやるよ。みんな来てね。

横浜市南西部夜間急病センター

(夜間急病センターは応急の対応するところです)

住所 泉区中田北 1-9-8(駐車場 17台分あり)

電話 045-806-0921

診療科目 内科・小児科

診療時間 午後8時～午前0時

受付開始時間 午後7時30分～

交通アクセス 横浜市地下鉄「立場駅」より徒歩7分

* 受診時には健康保険証・各種受給者証

お薬手帳並びに服用中のお薬、現金お持ちください



クリスマス会

日時 12月17日(日) 午後1時30分～

場所 県ドリームハイツ第一集会所

主催 おやじの会 すぎのこ会

おやこの広場ぽっぽの家

コーラス、バンド演奏、お花の催しもあるよ。

サンタさんからのプレゼントもお楽しみに!

家族みんなで来てくださいネ

(県ドリームハイツ自治会から助成金をうけています)

ほっと理容室

(予約優先)

P有り TEL 045-852-8550

定休日: 毎週火曜日、第2、3月曜日

営業時間: 8:30 ~ 19:00

横浜葉大南門(旧ランド坂下)バス停のすぐそば

大人 3000円 大学生 2800円 高校生 2500円

中学生 2200円 女性顔そり 1800円

小学生以下 1300円(カットのみ) 出張理容 3500円(カットのみ)



広告

— あとがき —

心が痛むニュースが多いこの頃。私のまわりには良い人達がいっぱいいる。『本人情報シート』を作って配ってくれた人達。大事な事だと気づかせてくれたし、入れておく袋までくれた。おやじの会のクリスマス会は、30歳を過ぎた我が子達も楽しませてもらった。最近実感するのが90歳近い両親が安心して暮らせるのは親身になってくれるケアマネさんや施設の人達のおかげ。感謝。(い)

石灰でおせっかい!

一般的なクロスに含まれる有害物質を含まない漆喰や珪藻土で室内環境を最良に!! 古き良き日本の伝統を取り入れた生活をしてみませんか?

有限会社幸進建装

住所 戸塚区俣野町1366

電話 045-852-7005

HP <http://koushin-kensoh.com/>



訪問介護ヘルパーさん急募!!

時給 { 平日時間内: 1,150円 ~ 1,710円 } (送迎車賃)
 { 平日時間外: 1,440円 ~ 2,140円 }
 { 土・日、祝祭日: 1,560円 ~ 2,310円 }

(賞与、諸手当、資格取得支援制度あり)

週1回(一時間)からOK!

★70代スタッフも大活躍★

訪問介護事業所
 NPO法人「ふれあいドリーム」
 ドリームハイツ12号棟102号室 ☎045-(853)-3705
<http://fureai-dream.sakura.ne.jp>