

エリマネ ニュース

第63号

横浜深谷台小学校エリアの広報紙

発行日：2019年5月31日

発行者：深谷台

地域運営協議会

連絡先：横浜深谷台小学校内

地域交流室

TEL：070-2615-0091

http://www.drsansan.jp

2018年度深谷台地域運営協議会活動報告

「多世代交流拠点」の確保に向けた活動（2年目）

「拠点検討会」を毎月開催し、地域の課題や良い点の洗い出し、イメージの共有、若い世代へのアンケートなどを行なった。さらに茅ヶ崎や若葉台の拠点を見学ヒアリングし、関係機関や役所に訪問・相談を行なった。現在横浜市「マンション・団地再生コーディネート支援」を申請準備中である。一貫して「管理組合の理解・協力が欠かせない」と話し合った。

「E-ザイ(株)と健康に関する共催事業を実施（2年目）」

住民と企業がリビングラボという手法を使い、住民の不安のトップだった「認知症」に取り組んでいる。病気への様々なアプローチを行ない、地域の課題を深掘しつつ、解決へのステップを目指している。企業ならではの技術や情報、機器を使って行われる催しに、住民の関心は高い。

地域の最新人口データを得る

戸塚区役所から協議会の構成団体である3自治会の年齢別人口、一人暮らし人数などのデータを得た。そのデータから、高齢者一人暮らしの人たちの安心・安全、元気な前期高齢者(65〜75歳)の役割・働きがテーマとなりそうだ。人口統計が専門の慶応義塾大学名誉教授大江守之氏を招いて勉強会を開催した。

世代交代と子ども支援

少子高齢化が進む地域で若い世代と高齢世代が交流しつつ、互いの理解を進める一つの手がかりとして、子ども達の学習支援「楽習ルーム」を夢みんの場を使い、試行が始まった。

防災体制の見直し

県自治会を中心に取り組んできた防災体制だったが、年度末に火災も加味した防災体制に取り組む必要に迫られた。

広報活動

エリマネニュース6回発行。
ホームページ「ドリーム燦爛」の管理。

2018年度決算報告

〈収入〉

科目	金額
戸塚区地域運営補助金	600,000
県ハイツ自治会より助成金	100,000
市ハイツ自治会より助成金	60,000
アークプラザ自治会より助成金	20,000
広告料	57,000
印刷機使用料	5,340
雑収入・前年度繰越金他	169,502
収入合計	1,011,842

〈支出〉

科目	金額
広報費	245,426
会議費	347,500
印刷費	55,087
交通・通信費	42,480
活動・研修関係費	235,948
消耗品その他	6,758
次期繰越金	78,643
支出合計	1,011,842

(単位:円)

ひとり暮らしの知恵袋2

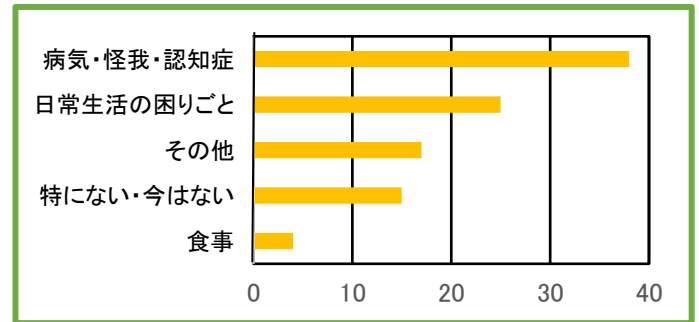
前号(エリマネニュース 62号)に引き続き、アンケートを「ひとり暮らしの方」にお願いして集まった
思いや、考えていらっしゃる事です。

ひとり暮らしの困りごと、心配なこと、こんなものがあれば・・・をまとめました。

ひとり暮らしで困ること、現在または今後心配なこと

病気・けが・認知症

- ◆急に体調が悪くなった時、けがをしたとき、特に夜は不安になる
- ◆体が動かない、通信機が手元にない時は、どうやって助けを呼べばよいのか
- ◆病院への付き添いがいない時、救急車に同乗してくれる人がいない時は、どうすればよいのか
- ◆物忘れが多くなり、認知症になりたくないと思っても、先のことは分からず不安



日常生活の困りごと

- ◆電球の交換などの高所の作業、重い物の移動、粗大ゴミなど
- ◆生活用品などが壊れた時、ちょっとした修理
- ◆誰に鍵を預けたら良いか考えている
- ◆片付けが出来なくなった
- ◆朝、ゴミを時間までに持ち出すこと
- ◆ちょっとしたこと(ビンのフタが開かないなど)が思うようにならない時に、わざわざ人を頼むほどでもないとききめてしまう
- ◆食事が偏る
- ◆具合が悪い時に食事を届け合う友人が必要

- ◆施錠、火の始末 外出先で急に不安になることがある
- ◆水漏れ、ボヤ、空き巣、詐欺、ひったくり、その他事件があった時は、居住者に知らせると注意の喚起に役立つのではない
- ◆郵送されてくる文書類の処理。だんだん理解が出来なくなり、サギかと疑ったり・・・難しい手続きをため込んでいる
- ◆夕方5時を過ぎると管理組合・自治会・他の施設も一斉に閉まり、困りごとはどこに相談すればよいのか
- ◆部屋の中の段差に現在は気をつけているが、いつかバリアフリーにしなければ・・・と思っている。ただし、経済的に不安がある

今はまだない

- ◆心配なことがあれば、サ高住に入居予定
- ◆寝たきりになったら、ヘルパーに来てもらいたい
- ◆今までは周りに色々気を使いながら過ごしてきたが、今はむしろ開き直ったような気持ちでいるので 困ること、心配なことも今はない
- ◆今後いろいろと困る事が想定されるので、病院施設等のことを知っておきたいと思っている
- ◆身体の自由がなくなり、人とのつながりが薄くなったらどうしよう・・・

さこうじゅう
サ高住(サービス付き高齢者住宅)とは

2011年に制度化された高齢者住宅。日常生活や介護に不安を抱く高齢単身者や高齢者夫婦に対応し、60歳以上の人を対象とした住宅。バリアフリー構造や手すりの設置などの基準のほか、安否確認や生活相談のサービス提供が義務付けられている。

最近、「ゆいまーる高島平」のように団地内の一部を借り上げて高齢者に貸す「分散型サ高住」も注目されている。



地域で、こんなものがあれば良い、こうなると良いと思われることは



こんなものがあれば

- ◆ 配達配食サービス
- ◆ 日常生活が出来なくなった時には、この中に老人ホームがあつて入れたら、費用も手ごろで、お友達とも今まで通りお喋りもできるし、それが一番うれしいし、理想と考える
- ◆ 通院ができない人のため在宅医療があれば良い
- ◆ 外出する時(友人の家、図書館、展覧会、音楽会、買い物など)補助してくれる人がいれば助かる
- ◆ スポーツセンター(雨天でも利用可能な屋根付き)
- ◆ 困った時の相談相手
- ◆ ちょっと休むベンチの増設
- ◆ 共同浴場、本屋さん
- ◆ 高齢者がみんなで体を動かす施設があつたら…気軽に参加できるのでは
- ◆ 難しい文書等を読んで対処方法をやさしく教えてくれ、相談したことは口外しない信用できる近くの相談場所または友人(できれば無料でまたは格安で)
- ◆ ふらっとステーションの拡大版(?)というか、自由に入出りできて、草木を眺めて、木製のテーブルといすがあつて、皆で軽食が楽しめるような場所

こうなると良いな

- ◆ ハイツにいながら毎日一回、見回りによる安否確認が行われるようなシステムができたらと思う。利用したい人は契約する
- ◆ 巡回医療があれば、といつも思っています
- ◆ 今までの生活を変えないで、生活できる場所があればいいと思う。分散型サ高住があれば住み続けられると思う
- ◆ 既存の組織やグループの中に気軽に参加できたらと思う



満足している

- ◆ 40数年前より いろいろな活動が実現されていると思う。自分も参加してみても仲間も増えて、ずうっとここに暮らしたいと思う。大規模修繕工事も終わり、気持ちも新たに!
- ◆ ふれあい!見守り!と色々なサポートをして下さるグループがあるのが、心強いと思っている。が、なんとなく気軽に電話できず、この程度でお願いするのは~と躊躇してしまう
- ◆ いろいろなサークルや催事等があつて、今のところ他の希望は考え及ばない



アンケートにご協力いただいた皆様、ありがとうございました。

身近に“相談できる”

“解決できる” ところがあります!

いこいの家 夢みん

居場所・社会参加の場・認知症対策
健康相談

TEL : 853-0480

ボランティアバンク・えん

日常生活支援・見守り・カギ預かり

TEL : 080-5866-2010

ふらっと

ステーションドリーム

ランチ・交流の場・
健康づくり、相談

TEL : 307-3558

ふれあいドリーム

介護サービス
障がい福祉サービス
ふれあい事業
TEL : 853-3705

深谷俣野地域ケアプラザ

相談

TEL : 851-0121

若葉台団地に学ぶ

～住民パワー＋神奈川県住宅供給公社の支援～

3月29日、「拠点検討会」のメンバーが、旭区の若葉台団地に見学に行きました。

ドリームハイツとほぼ同じ頃出来た集合住宅ですが、神奈川県住宅供給公社と共に団地再生をはかっています。空き店舗を子育てやカフェ、若い人のオフィスに。又病院と連携して見守り、介護を行なっています。高齢者も元気、サークル活動も多く、活発です。



『ひまわり』生活支援、医療、介護支援等を担う拠点



『ダイニング春』

隣にはオフィスがあり若い人が働いていた



中心部の商店街

～ ありがとう ～

エリマネニュースの発行日は西暦表示ですが、元号が平成から令和になりました。一年の始めとしての新年を迎える時とは違って肅々と新しい時代を迎え入れました。皆様にとって令和の年が期待と希望に満ちた時代となりますように。 凜こ

ヘアーサロン

さんけい

〈定休日〉
毎週月曜、
第1、第3火曜日

環状4号線、下和泉信号そば

女性、男性の
カット、顔そり
パーマ、カラーなどなど



お気軽にお電話ください(予約優先)

TEL045-801-8676 P有り

広告

アルバイト急募!!

時給	平日時間内:	1,150円 ~ 1,710円	(処遇改善手当含む)
	平日時間外:	1,440円 ~ 2,140円	
	土・日、祝祭日:	1,560円 ~ 2,310円	

雇用形態：非常勤職員・定年なし
勤務時間：(曜日、日数、時間応相談)
休日等：有給休暇/年末年始休暇あり
年末一時金/退職金制度あり
資格取得支援制度あり

介護サービス事業所

(訪問介護・障害福祉・福祉移動サービス)

NPO 法人「ふれあいドリーム」

ドリームハイツ12号棟102号室 ☎045-853-3705

<http://fureai-dream.sakura.ne.jp>

～塗装職人募集中～

未経験者大歓迎！前職も学歴も関係ない！技術を身につけて、立派な職人に！独立も夢じゃない！手に職をつけるチャンス！！ご連絡お待ちしております。

有限会社幸進建装

住所 戸塚区俣野町1366

電話 045-852-7005

HP <http://koushin-kensoh.com/>

