

エリマネ ニュース 第67号

横浜深谷台小学校エリアの広報紙

発行日：2020年1月31日

発行者：深谷台

地域運営協議会

連絡先：横浜深谷台小学校内

地域交流室



TEL：070-2615-0091

<http://www.drsansan.jp>

相武台団地に多くの手本を見つけた

—12月25日、多世代交流拠点検討会が見学会実施—

当会に団地再生コーディネーターとして加わっていただいている、内海宏氏の仲介で実現し、13名が参加した。県住宅供給公社が相武台団地で、団地活性化を目的に建設した2施設を見学に行き、丁寧な説明案内を受けた。

◆コンチエラート相武台◆

1階に介護・医療・看護施設・子育て施設、2階～4階にサービス付き高齢者住宅62戸。

「子どもから高齢者までの多世代が触れ合う、安心安全なまち」を目指している。



◆ユソーレ相武台◆

2019年9月にオープンした多目的・多世代交流の場で、銀行跡を改装。デイサービスも行う広いスペース、カフェ、ワークショップ、キッズのスペース、そして岩盤浴も併設して健康維持・集いの場となっている。空き店舗を活用したカフェでランチもいただいた。学童保育も商店街の中にある。

◆見学して～ドリームハイツで活かせることは？～◆

- ◆深谷台地域で検討してきた機能は全てあった
- ◆既にあるものを活かしながら、必要なものは創り出す
- ◆建設や運営は、別法人を作ったり、民間事業所と連携したりする
- ◆建物だけでなく、地域の魅力をアップすることが大事
- ◆新しい風を呼び込むため近隣の大学と連携することも有効
- ◆人と人、組織と組織、色々つなげる人が^{かなめ}要となっている



説明を聞く検討会メンバー

第15回リビングラボ(11月23日)

困りごとの解決法を 察しく考える

これまで認知症ご本人や介護をしている方の生活上の不便さ、困りごとを話し合い蓄積してきました。これからは、それらの困りごとの解決法を考えていくステップです。まず、実際の人物「認知症高齢男性一人暮らし」「認知症高齢女性一人暮らし」「高齢者夫婦」などを想定。その人達の困りごと「孤独死」



「引きこもっている男性」などを解決するための工夫、作戦、夢を実際に目に見える形にしようと、ブロックや紙粘土、小さな人形や様々な材料が用意されました。さあ始まった！まだまだ若い頭、楽しいアイデア、手先の器用さ・・・この作業は次回も続きます。





生活していて『感じたり』『考えたり』している事

10 歳代

ドリームハイツに住んで 7 年目の高校一年生です。昨年、入院するような病気や怪我をして人の有難さを知りました。

足を怪我して松葉杖をついていた時の事です。学校帰りに通院するため混雑する電車に乗りました。普段は寝ている人か、スマホを操作している人が多く目があう事ありませんが、その日は乗って直ぐに 10 代後半ぐらいの青年と目があいました。彼は直ぐに立ち上がり席を譲ってくれました。「大丈夫？」と聞いてくれた彼は、留学して一ヶ月のベトナム人で、降りるまでの間、笑顔で会話を交わしました。彼を素晴らしいと思ったのは、迷わずに席を譲ってくれた事、初対面の私に笑顔で話しかけてくれた事。同じ様な年代の私たちに同じ行動が出来るのか？と考えさせられました。

それまでベトナムについて知っていた事は、フォーや首都ぐらいでしたが、彼の育った国の心の豊かさを知りたくて調べてみたりしました。そして一期一会という言葉が浮かびました。



30 歳代

犬の散歩をしている人をよく見るようになりました。ハイツはペット禁止ですが、きっと様々な事情があるのでしょう。家族のように大事に育てているのですが、私は犬が得意ではないです。犬とすれ違う時にリードを短くしてくれない方も多く、伸びるリードだとこちらが距離をとっても近づいてくるので怖いです。またベンチに座らせる方もいます。花壇にマーキングしているのを見ると、「人様が大事にしているお花に除草剤撒いて、ひどいな」と思います。飼い主さんはお水をかけますが、掃除する側はその何倍も水と労力を使います。マーキングしないように躡けるか、マナーウェアを利用して欲しいものです。苦手な人もいることを理解していただきたいと思います。



50 歳代

父に会いに

特別養護老人ホームに入所している 90 歳の父に会いに、毎週末行きます。ちょっと前までは、話していたのに(なぜか最後は自分がお金を持っていないと怒り出します)、最近はずいぶん座り眠っていることが多くなり、怒る事ありません。

娘としては、少しでも父の脳を活性化させようと努力。眠っているのに思い出話や新しいニュースを話しかけたり、好きだった歌を歌ったり(もちろん施設なので小さな声で)、固くなった手を一生懸命動かしたりします(骨折しない程度に)。これが効果がない事は薄々気が付いていますが、やらずにはいられません。

週末「もしかしたら起きているかな」と、父にまた会いに行きます。



ぼらんていあ・あれこれ

ボランティアってなんだろうとふと考えた。わかったつもりがわからない。インターネットへ直行。山のような情報から世界→日本→神奈川県→横浜市と見て一休み。

わたしは引っ越し魔で、海に近いところ、山に近いところ、図書館や仕事先に近いところとくり返し住居を変えてきた。それが気がつくと同じ場所に20年以上も定住。なんでだろう、と首をひねる。考えてみると、引っ越しの必要がないからだ。なんとなく今の暮らしに満足している。



近所に住む居住年数の長い友人にこの土地の魅力を聞いてみた。

「広い公園はあるし、富士山はきれいだし」

「農家さんも多いから、新鮮な野菜が食べられる」

「ランチやカフェでおしゃべりができて楽しめる」

「サークルがいっぱいあるから、友だちが作りやすい」

「子供の学校が近い」

「親切な人が多いので、自分も人に親切にしたい」

などなど。

聞いてみると、この街が新しく生まれたとき何もなくて、足りないものを作っては住みやすい街にしようと尽力をしてきた人たちがいたのだという。今でいう街づくりボランティアの人たちだ。なんだわざわざ調べなくても、こんな近くにボランティア。

そんな身近なボランティアの話題を街で拾って書いてゆきたいと思っている。



「ボランティアって、テレビとかで聞くけど…
地域や身近なところにあるのかしら」
「ありますよ！」

道端に花を植えている人

遅くまで遊んでいる
子どもに声をかける

決まった掃除の日ではないのに、毎日落ち葉をひたすら掃いている男性

寝たきりでも、お世話してくれた人にお礼の笑顔

赤ちゃんの笑顔

人の話を聞くボランティア

子ども達に本を読んであげる

地下鉄で白い杖の人に声をかけている人

バスの乗降どき、ベビーカーを持ってあげている人

そばに居てあげるだけ

みんなが楽しみにしているラジオ体操のラジカセを毎朝持ってきてくれる人

子どもの帽子の編み方をお母さんに教えてあげている人



「まずはちよボラから」

ちよとしたボランティア

ドリームハイツ地域の民生・児童委員と活動内容

民生・児童委員は住民の立場で、「大人も子どもも顔が見える地域づくり」を目指し活動しています。民生・児童委員は自治会長の推薦を受け厚生労働大臣より委嘱されており、昨年12月、全国一斉に改選がありました。任期は3年間です。



日常の活動は

- 75歳以上のおひとり暮らしの高齢者で民生委員の訪問を希望された方を中心に、日中独居、ご高齢の2人暮らしの方にも、毎月「民生だより」をお届けしゆるやかな見守りをしています。
- お留守の時は「民生だより」をポストに投函し、不審な点はないか確認し、再度訪問することもあります。

ドリームハイツの民生委員児童委員が新メンバーになりました

氏名	担当地区
下山 洋子	市ドリームハイツ 1 ~ 2号棟
松木 房子	市ドリームハイツ 3 ~ 4号棟
中川 純一	県ドリームハイツ 5 ~ 8号棟
光藤 洋子	県ドリームハイツ 9 ~ 14号棟
山崎 良枝	県ドリームハイツ 15~18号棟
杉浦 のり子	県ドリームハイツ 19~23号棟

- 児童に関する対応は、主任児童委員と連携をとりながら対処しています。
- 日常支援の必要な方には、ケアプラザや行政など専門機関への橋渡し役をしています。



私たち民生委員は地域の共助・公助のお手伝いが出来れば幸いです。
民生・児童委員は守秘義務がありますので、気楽に声を掛けてください。(中川記)

ヘアサロン

さんけい

〈定休日〉
毎週月曜、
第1、第3火曜日

環状4号線、下和泉信号そば

女性、男性の
カット、顔そり
パーマ、カラーなどなど



お気軽にお電話ください(予約優先)

TEL045-801-8676 P有り

広告

— あとがき —

箱根駅伝。毎年走る人見る人の感動が生まれる。関東学生連合の選手は予選会で敗退した各大学エースが今年も母校のタスキをかけ「意地」や「希望」など様々の思いを秘めて走る。ユニホームは異なるが「ワンチーム」となつて、白いタスキをつなぐ。まさに競技は違うが、昨年の[ラグビーのワントライ]と、同じ。2020年のオリンピックも選手、見ている人に感動を。(B)

屋根・外壁

有限会社幸進建装

住所 戸塚区俣野町1366
電話 045-852-7005
HP <https://koushin-kensoh.com/>



ヘルパーさん 急募!!

土日、週2、3日だけ、他事業所掛け持ちも可

(貸着)



訪問介護事業所
NPO 法人「ふれあいドリーム」
☎ 045-(853)-3705

★ <http://fureai-dream.sakura.ne.jp> ★