

Living Life Club とは『いきいきとした 楽しいクラブ』です

社会行事：3 日(節分)4日(立春)、11 日(建国記念の日)

現在の会員数	合 計	男	女
当 月	99	47	52
前 月	98	47	51
増 減	1	0	1

祝 エル・エル・クラブ創立 45 周年

Living Life Club 1975 年(昭和 50 年) 2 月 17 日創立
 創立 45 周年と同時にニュースも500号を迎えました
 先輩たちから引き継いだこのニュースのバトンを次の世
 代まで継続することが私達の使命です
 今後ともよろしくお願いたします



2月	日	曜	時 間	場 所		
役員会	10	月	10:30~	第1資料室		
月例会 (45周年)	20	木	12:30~	第1 洋		
民 踊	25	火	14:00~	第1 洋		
カラオケ	3	月	14:00~	第2 洋		
	17	月				
	12	水				
グラウンド ゴルフ	26	水		第1公園		
	毎週	火 水 木	8:00~			
	スポーツ 吹 矢	7	金		13:00~	第1 洋
		13	木			
21		金				
28		金				
ポッチャ	14	金	14:00~	第1 洋		
	27	木	13:00~			
清 掃	2	日	休み	第1公園		

《 L・L 俳句 》

テノールの 声高らかに 福は内 (主水介)
 透き通る 子供の声や 鬼やらひ (たたえ)
 歳越えて 葉の甘さ増す ホウレンソウ (益之助)



◆◆ 健康寿命 ◆◆

元気に自立して過ごせる期間のことを「健康寿命」といいます。
 長い人生、いつまでも元気に過ごすためには「健康寿命」を延ばすことが必要なのです。
 その為には適度に運動をし、会話の機会を持ち、本を読み、いろいろな事に関心を持って生活してください。エル・エル・クラブは最適な場です。大いに活用して下さい。



(1 月 月例会)

- * 参加者：男 32 名・女 20 名
 新年会を兼ねて令和2年初の集まりです
- * 新入会員
 阿部 一子さん(9-910)
 佐藤 憲男さん(14-303)
- * 2 月例会(45 周年)：参加者 800 円(10 日まで)



2 生まれの方々 (敬称略)
 山下 都子(傘寿)
 近藤多津子(傘寿)
 桂野 眞澄 大川 敏夫
 肥後 玲子 市川 輝雄
 中川 純一

祝

創立の月、おめでとうございます
 「エル・エル・クラブ」とは 初代会長牧野英夫さんが発案されたクラブ名で、これからの高齢者は「単に長寿を求めるのではなく」「生き生きとした人生を営む仲間作り」を目標としたクラブでありたい意向が伺え、近代的で素晴らしい名称です。

45 年の歩みとして歴代会長を紹介します

初代 牧野 英夫	2代 常岡 亮	3代 森作 國男	
4代 松本 辰夫	5代 瀬戸口 賢造	6代 中村 隆一	7代 鈴木 健之

当クラブは 2 月現在99名(男47名、女52名)に増えて、昨年 10 月のかがやきクラブ横浜大会において会員増強の成果で特別報奨金をいただきました。会員皆様のご協力の賜と感謝致しております。
 月例会、サークル活動を通じて、会員が楽しく、生き生きと過ごされていることが会員増強に結びついていると確信します。特にグラウンドゴルフ、スポーツ吹矢、カラオケ、ポッチャ、民踊、年 4 回のバス旅行、月例会でのビンゴ、じゃんけんゲーム、ワ・ファ・ファ運動、合唱等、健康で楽しくお互いに語り合う賑やかな集いを今後も継続していきましょう。

会員の皆様のアイデアを頂きながら役員一同力を合わせて活動していきますので
 宜しくお願い致します。 会長 鈴木 健之

