

ひろばドリーム

発行番号 No. 329号
発行日 2022年2月15日
編集発行 県ドリームハイツ自治会 広報部
連絡先 TEL:045-851-2596
E-mail: kdreamj-1@woody.ocn.ne.jp

**サギ被害が多発しています！
おかしい!? と思ったら、
まず誰かに相談をしましょう**

はまかぜ号が来ない！

移動図書館はまかぜ号の巡回中止案内がホームページ上になく、第1公園で10人くらい、寒い中文句を言わず待っていました。巡回予定時間の終わり頃、ツイッターに中止案内が載っているとの情報がよせられ解散しました。

自治会事務所で相談の上、中止案内の徹底について中央図書館に電話し、その後地域振興課にも相談いたしました。

横浜市中央図書館サービス課より下記メールが届きましたので記載させていただきます。

いつも移動図書館はまかぜ号をご利用いただきありがとうございます。令和4年1月11日、俣野ステーションのはまかぜ号巡回中止について、利用者の皆さまにご迷惑をおかけし申し訳ございませんでした。中央図書館の施設点検日のはまかぜ号の巡回情報について、現在の中央図書館で導入している留守番電話機能ではご案内が難しい状況ですが、電話機能の改善やその他のご案内方法について検討してまいります。

今後とも、はまかぜ号をご利用いただけますようお願いいたします。

令和4年1月18日横浜市教育委員会事務局
中央図書館サービス課

防災隊に同行し、地下倉庫室の点検やモーターの点検を行ない、お話を伺いました。

定期的に地下倉庫室や発電機と道具類の数の確認をしています。雪が降った時にスコップがないと困る。全ての地下室にスコップがあります。下水が詰まった時、マンホールの蓋を開けるためにひっかける道具（フック）が置いてあります。

台風などで木が折れたり倒れた時には持ち上げる道具が必要になる。そういう時のための道具が地下室にあります。

地下室には東京電力から引き込んだ大元の電線が入っていて、各部屋に分配されています。それと同時にNTT回線（外部にインターネットなど接続する）があり、各棟の地下室が中心になって通信関係の設備が入っています。

地下室は大事な場所なんですね。いつもありがとうございます。



コロナ対策は二重マスクで！

感染管理等の会議等に出席し、コロナ感染者対応もされている病院関係の方から情報をいただきました。

「私の職場でも、院内会議や勉強会等を中止する指示が出ましたので、ご報告させていただきます。

不織布マスク1枚ですと思いのほか隙間があり、マスクをしていても効果が薄れますので、不織布マスクの上から、布マスクやウレタンマスクで構いませんので、不織布マスクを覆うように装着すると、かなり効果がでます。ちょっと苦しいのが難点ですが、不織布マスク2枚は過剰になり、全く意味がありませんので注意です！

病院内では、スタッフ間の会話時は上記で対応するよう指示が出ています。患者さんとの接触では特別マスクを着用しています。不織布マスクでもピッタリ付ければ1枚でも大丈夫です。

オミクロンの感染力はかなりの猛スピードなので、お気をつけください！」



<自治会長 井上 のぶ子>

トップ写真: グラウンドゴルフを楽しむ「エル・エル・クラブ」の皆さん

幹事会報告

(令和3年12月16日)

- 1, 選挙細則・会計細則報告訂正文書の説明
- 2, 非常時に備え、エレベーターを常時1階に降ろす
- 3, 掃除用具補充は地下の倉庫と電気室のみ行なう
- 4, 安否確認は窓のフェンス外側に巻いた手ぬぐい等を確認・集計することとする

〈1月は感染拡大防止のため書面決議とさせていただきます。〉

三役会報告

(令和3年12月16日)

- 1, 選挙細則・会計細則について
- 2, 公益団体・地域運営協議会の活動報告について

臨時三役会報告

(令和3年12月23日)

活動内容及び収支報告について、地域運営協議会・ふらっとステーション・夢みん・ぽっぽの家の各代表者との懇談会を行なった

Introduce

エル・エル・クラブ

Living Life Club = 「いきいきとした楽しいクラブ」

県ドリームハイツ内の活動をご紹介します。
今回は「エル・エル・クラブ」取材させていただきました。

老人会として昭和50年2月に設立されLiving Life Club (いきいきとした楽しいクラブ) からエル・エル・クラブと呼んでおり、47年目を迎えました。

現在の会員は92名になっておりコロナ過で活動が限られている中、「グラウンドゴルフ(第一公園)」や「スポーツ吹き矢(集会所第一 AB)」は毎週行っております。

また、毎月「エル・エル・クラブニュース」を発行し会員に配布、情報共有を図っております。集会所のラックに入れてありますので、ご興味のある方はご自由にお持ち帰りください。

クラブでは新規の会員(60歳以上の方)を募集しておりますので会長又は担当役員までお申し込みください。

〈会長代行 中川 純一〉



グラウンドゴルフ

「コーン」クラブでボールを打つ力強い音です。ホールポストまで遠くて15メートル、近くて5メートル。4人1グループで、皆さん効率良くコースを回っていらっしゃいました。休憩時には楽しそうな笑顔が。

8時15分から週3回月・水・木曜日が活動日です。市ドリームハイツ・県ドリームハイツ・俣野町内の方19人が参加。若くて70代、だいたい80代という年齢の方達。ドリームハイツ15棟前のグラウンドでゲームを楽しんでいらっしゃいました。



スポーツ吹き矢

昼下がりの集会所 AB は静かな空気の中、スポーツ吹き矢が行われていました。公式用具を使って順番に吹いて的に当てていくのですが、せっかくだからと声を掛けていただき、初体験させていただきました。スポーツ吹き矢式という腹式呼吸法で集中力を高め、思い切りフツと吹くと、ナント！的に当てる事ができました。嬉しかったです。

この呼吸法で免疫力を高めたり、動脈硬化・高血圧・腰痛の予防、脳の老化防止と様々な健康効果が期待できるそうです。和やかな雰囲気の中、ベテランからビギナーまで楽しめるスポーツで健康的だと思えました。

◆資源物売却報告 <会計より>

10月 (9月回収資源物分)

品 種	ダンボール	新聞	雑誌	ミルク carton	古布	アルミ缶	
発生量 (kg)	1,880	1,160	4,960	30	1,110	390	
売却金						9,140	3,900

11月 (10月回収資源物分)

発生量 (kg)	1,870	1,280	5,580	30	850	350	
売却金						9,610	3,500

編集後記 コロナの影響で自治会の活動も制限されていますが、今回はエル・エル・クラブさん取材させていただきました。どちらの競技もかなりの運動量だったことは意外でした。ご協力いただき、ありがとうございました。
〈広報部〉