

Living Life Club とは『いきいきとした 楽しいクラブ』です



- = 社会行事 = ・ 1 日 新学年 ・ 7 日 世界保健デー  
 ・ 9 日 統一地方選 ・ 11 日 M-1法公布記念日
- = 地域行事 = ・ 7 日 横浜深谷台小学校入学式

会員数	男	女	合計
当 月	42	47	89
前月比	0	0	0

= 季節の風物詩 = 花まつり

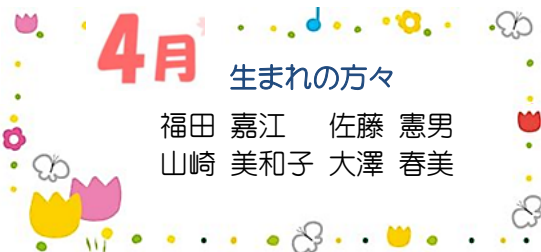
お釈迦様の誕生日を祝う行事であり、「灌仏会(かんぶつえ)」「仏生会(ぶっしょうえ)」「浴仏会(よくぶつえ)」「竜華会(りゅうげえ)」「花会式(はなえしき)」などさまざまな呼び名がついています。お釈迦様の誕生日である4月8日前後に行われることが多く、仏教において唯一といえるほど珍しいお祭りです。



エル・エル 俳句

ふらここや 虚空を遊ぶ 赤い靴 ( たたえ )  
 群れて揺れ 傾きながら カタクリの花 ( 益之助 )  
 春が好き 桜満開 いよよかな ( すだち )

- ◆ 3月例会は中止  
 \* 3月誕生者(9名)に祝い品お届け
- ◆ 4月例会開催(20日) (マスク着用)
- ◆ 総会(5月19日 予定)  
 (会費の集金(4月~9月)1200円=担当役員へ)



4月予定表	日	曜	時 間	場 所
役員会	18	火	10:30~	第1 C室
定例会	20	木	13:30~	第1 AB室
グラウンド ゴルフ	毎 週	月 水 木	8:15~	第1公園
スポーツ 吹矢	7 21 28	金	13:00~	第1 AB室
写経の会	11	火	14:00~	第1 A室
清 掃	2	日	7:00~	第1公園

活動中止(カラオケ・ボッチャ・民謡)

〈お知らせ〉

〈4月20日(木) 例会開催〉(マスク着用)  
 13:30~15:00 / 第1集会所 AB室にて  
 歌、ビンゴ大会、クイズ、ジャンケン等盛り沢山  
 賞品多数あり

〈4月写経の会 時間、場所の変更〉  
 14:00~16:00 / 第1集会所 A室  
 手ぶらで気軽にご参加下さい  
 (講師:19号棟 村井さん)

〈〈会員投稿〉〉 〈花粉症について〉

今年も花粉症の季節が到来、飛散量は昨年より大幅に増える予測が出ております。

すでに症状が出て苦しまれてる方が大勢見受けられます。一般的に症状は「くしゃみ」「鼻みず」「鼻づまり」「目の痒み」「涙目」「充血」「のどのいがいが」、又「痒み」「肌あれ」「湿疹」等多種に及びます。

花粉症の場合、個人差はありますが飛散時期にはこれらの症状が継続的に現われます。

なぜ花粉症になるのでしょうか。

スギやヒノキの花粉が目や鼻から体内に入ると、鼻の奥の皮膚の下にある細胞が花粉を侵入者だと思って阻止しようとして化学物質が放出されることにより種々の症状が出るそうです。

突然に発症し年々増加傾向にあり症状を軽くする薬等は種々出ているようですが完治する薬はないとのこと。低年齢化や動物もかかっているそうです。日本のスギに触れたことのない外国人や生まれたばかりの赤ちゃんはかかりにくいと言われております。

余談ですが絶対にかかりたくない人は外国や北海道、沖縄等に住むのが良いとか。  
 (18-404 岸田 淳子)

