

# ひろばドリーム

発行番号： No. 341号  
発行日： 2024年3月31日  
編集発行： 県ドリームハイツ自治会 広報部  
連絡先： TEL045-851-2596  
E-mail： kdreamj-1@woody.ocn.ne.jp

## 令和5年度自治会役員退任の挨拶

《副会長》影山 《事務局》橋本・新倉 《会計》久能・三浦 《広報部》甲斐・田中 《文化青少年部》斎藤・中村  
《防犯交通部》沖田・小早川 《環境衛生部》藤井・鈴木 《厚生部》芦澤・菅野

私達自治会役員は任期満了に伴い退任いたします。

大谷選手程大活躍は出来ませんでした、役員一同頑張って働いた積みりです。

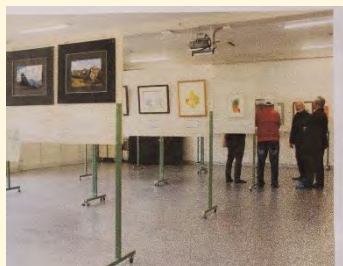
会員の皆様には 100%満足を頂けなかったと思いますが、大変お世話になりました。心から感謝いたします。ありがとうございました。

## ドリーム作品展 開催しました



### ドリーム作品展を終えて

ながらくコロナ禍で中止していた作品展を2月24日、25日に開催いたしました。昨年11月に実行委員会を発足させ自治会役員と共に展示ボードの組立て、設置、片づけなど協力して行うことができました。作品は書道、絵画、写真、手まり、ステンドグラス、ディンプルアート、鉄道模型Nゲージが展示されました。素晴らしい作品ばかりでハイツには多才な方々が多くいるのだと実感いたしました。



悪天候ではありましたが二日間で135名の来場がありました。作品展のポスターの掲示場所、宣伝の工夫でもっと多くのかたに参加していただけたのではと考えています。最後に作品展にご協力頂いた皆様ありがとうございました。<文化青少年部部長 斎藤>

### 来場者のアンケート

- \*ドリーム地区のすばらしさを改めて感じた。
- \*素敵な文化にふれて感動しました。
- \*初めてでしたがとても楽しめた。
- \*素晴らしい作品で刺激をうけました。
- \*みにきて良かった。来年も開催してほしい。
- あたたかい感想をたくさんいただきました。

自治会定時総会開催のお知らせ 2024年4月21日(日)13:00~



# 春季防災訓練報告

3月10日、令和5年度の春季防災訓練が行われました。安否確認及びその集計、ライフライン欠如訓練の他に、前回と同様に本部前への集合訓練がありました。本部長及び戸塚消防署深谷出張所長小山様の挨拶の後、消防署のご指導による、初期消火訓練、煙体験訓練、隔て板破断訓練がありました。実際に大地震が起きた時は、このような集合訓練はありません。また今回は、高齢者が多い住民の安全性を考慮して、汚水管破断確認訓練は行いませんでした。しかし実際の大震災の際は、汚水管が破断しているかの確認は、絶対に必要です。

今年は元旦早々から能登半島で大きな地震がありました。台風などの風水害と違って、地震は殆ど予測不可能なようです。人間の都合とは関係なく突然襲ってきます。

横浜市では最近「**お家で避難**」ということが言われるようになりました。集合住宅だけではなく、一戸建てでも在宅避難が原則になりました。つまり住民は、基本的に自宅が住めなくなる限り避難所には行かない、自宅にいて下さいということです。公で定められた避難所のキャパシティが絶対的に不足しているためです。

在宅避難に必要な備えとしては、まず家具などの転倒防止、食器棚ガラスなどの飛散防止、或いはトイレパックなどのトイレ対策が重要です。また食べ物は、カセットコンロとガスボンベ、耐熱性のビニール調理用の袋、それから水の備蓄があれば、冷蔵庫などの食糧で何とかしのげます。わざわざ備蓄食糧を購入しなくてもよいでしょう。このような自助の他に、もう一つ大切なのは共助です。これは例えば、訓練で行っている同じ班の中での安否確認とその結果を本部に報告することです。また、水・電気・ガス・電話などのライフラインは必ず止まります。能登地震の経験では、地中管の水・ガスなどは長期に止まる可能性があります。何か一つでいいので、是非ライフラインが止まったことを想定した体験をしてみてください。  
(災害対策本部長 塚本)

## お家で避難をするために今からできること

### 備え ① 自宅をチェックしよう

#### 家の中の安全対策

地震で家具が倒れたり、食器などが散乱したりしないようにしましょう。



- ①家具  
金具やつっぱり棒など家具転倒防止器具を取り付ける
- ②戸棚  
食器等が飛び出さないように扉に留め具を付ける
- ③窓ガラス  
飛散防止フィルムを貼る
- ④カーテン  
防災加工のものが望ましい
- ⑤テレビ  
耐震マットなどで固定する
- ⑥ブレーカー  
通電火災を防ぐため、感震ブレーカーを設置する

感震ブレーカー: 大きな揺れを検知して電気を自動で遮断する機器

戸塚区「お家で避難」リーフレットの一部分から承認を受け転載しています。紙面の関係から小さくなりましたこと、ご了承ください。また、防災通信No.35~No.41号には関連記事の詳細が掲載されています。

#### 第4回幹事会報告

3月21日(木)に今年度最後の幹事会を開催しました。(幹事総数84名のところ、出席38名、委任状29名で会は成立。) 議事内容として5年度の自治会活動全般、各専門部、会計決算報告及び防災隊活動報告が行われ、質疑応答の後賛成多数で全て承認されました。幹事の皆様、一年間自治会活動へのご協力をありがとうございました。

#### 資源物売却報告 <会計より>

11、12月(10、11月回収資源物分) 発生量: kg 売却金: 円

品 種	ダンボール	新聞	雑誌	ミルクカートン	古布	アルミ缶
発生量	4,060	1,940	10,260	40	1,630	780
売却金						7,800

1、2月(12、1月回収資源物分)

発生量	4,630	1,680	11,320	50	1,160	760
売却金						7,600

### 備え ② 備蓄をしよう

最低3日分!  
できれば7日分!

#### 家族ごとに必要な備蓄を考えよう 備蓄品チェックシート

下記の例を参考に必要な物をチェックしましょう。

##### 食品等

- 水(1人1日3ℓ)
- 主食(レトルトご飯等)
- レトルト食品
- 缶詰
- 栄養補助食品
- お菓子

##### 衛生用品

- トイレパック(1人1日5回分)
- トイレトペーパー
- ウェットティッシュ・ティッシュペーパー
- 歯磨き用品
- 女性用生理用品

トイレは我慢できません忘れずに備えましょう。

##### 生活用品

- 乾電池
- 懐中電灯・ランタン
- モバイルバッテリー
- 手回し充電式等のラジオ
- ラップ
- 紙皿・紙コップ
- ポリ袋
- 救急医薬品
- 常備薬

##### 乳幼児用品

- おむつ
- おしりふき
- 液体ミルク
- 離乳食
- 使い捨て哺乳瓶

##### 要介護者用品

- 介護食
- 大人用おむつ
- 補助具などの予備

##### ペット用品

- ペットフード
- 水
- 首輪、リード
- トイレ用品

##### あると便利!

- カセットコンロ
- ガスボンベ

電気・ガスが止まっても食品を温められます。

### ドリームハイツ 子育て支援 出産祝い金・小学校入学祝い金 を贈呈します!

- \* 申告制です。下記に当てはまる方が対象となります。
- ・ 県ドリームハイツ自治会会員のお子さまであること。
- ・ 入学祝い金：令和6年4月に小学校に入学。9月末期限。
- ・ 出産祝い金：誕生日より6ヶ月までのお子さま。

自治会事務所にて申し込みを受付いたします。



#### 編集後記

新年早々突如として大地震がおきました。地震は台風と違い予想がつかません。皆さん地震対策はどうしますか。まさしく、「備えあれば憂いなし」です。さらに日頃から事前対策を積み重ねていきましょう。  
<広報部>