

年末年始の中央広場藤棚のイルミネーションとてもキレイです！

新年を迎えてから早ほぼひと月となりました。昨年は新年早々から能登半島で大地震があり、その影響はまだ続いています。南九州の地震と南海トラフとの関連は、専門家もよくわからないようで、こちらでもいつ起きるかわかりません。災害への備えは欠かすことができません。

今年は乙巳の年で変革の年らしいですが、当自治会も4年ぶりに自治会則の改訂を目指しています。急速に進む高齢化と自治会担い手不足に対応するためです。横浜市が自治会の存在を前提とした行政を行っていますので、住民が不便を被らないよう、自治会を存続させる取り組みを進めていきます。

自治会長 塚本



パトロール中



不審車両！



お子様もボランティア参加です

合同パトロール * 令和6年12月7日 18時より



役員、俣野公園園長、深谷小学校PTA、防犯交通部員、計17名の参加により合同パトロールを行いました。不審車両1台、ゴミの不分別、ゴミ出しの間違いが目立ちました。不審者や、不審物などの発見は、特にありませんでした。皆様、体調にお変わりなく安全にパトロールができました。ご協力心より感謝申し上げます。

防犯交通部 西口

*当日17号棟前駐車場の車両4~5台がいたずらされました。所有者の方が、警察に通報し、警察官による検証もなされました。皆様も万一このようなことがありましたら、まずは警察への通報をしてください！



防災センター入口



避難はしご体験



起震車体験

「地震・火災体験ツアー」取材報告

令和6年10月19日、横浜市民防災センターにて、「地震・火災体験ツアー」に参加してきました。映像視聴・火災シミュレーター・起震車体験等により、備えから発生後の行動を学ぶことができ、より災害を身近に感じられる貴重な体験でした。年間を通じて、個人でもグループでも参加できますので、ぜひ「横浜防災センター」サイトを覗いてみてください！

広報部 宮川

非常に有意義な取材であったと思います。今後も広報部として皆様のお役に立つことや、楽しいものを発信していくつもりです。

広報部 板垣

防災セミナー報告

令和6年11月16日、第一集会所A,Bにて「防災セミナー」が開催されました。防災士の釜石先生によるマンション防災対策は、集合住宅ならではの、大変参考になる講義でした。ポリ袋の湯煎実施で試食した蒸しパンとご飯は簡単で美味しく、その他トイシや飲み水等、長期在宅避難となった場合の備えと対策の大切さを実感できた時間でした。

広報部 宮川

確かに非常に有意義な講習会だったと思います。ともすれば、長期在宅避難においては、気が滅入ってしまいがちになるでしょう。特に食事においては、ままにならない苛立ちも起きるでしょう。その対策としても、この講習会は役に立ったと思います。前回私は参加できませんでしたが、今回はどうかして参加できるようにしたいと思います。

広報部 板垣



座学もありました。



試食風景



調理実習指導



県ドリーム作品展開催

*第一集会所

2月23日(土)
9:00~15:00
2月24日(日)
9:00~12:00

*絵画、書道等お子様の作品も展示されますよ!

昔懐かしい「蓄音機」の展示・演奏もあります。

*バラエティー豊かな作品展にご期待ください!



今回は、鉄道模型(Nゲージ・ジオラマ)も出展されます。お子様にも楽しんで頂けると幸いです。ぜひ、ご家族お揃いでおいで下さい。

ちょっと一息! ハイツお散歩



G区画駐車場入口の椿が満開でした。「寒椿」の時期ですが、それにしても、ピンク色が少し薄いかな?と感じました。さて、どうなのでしょうか?

*緊急報告

*先日、ハイツ内で小火騒ぎが発生いたしました。原因としては油断ということでしょう。私も含め誰にも起こり得ると思います。特にガスコンロ等の取り扱い、ガス漏れ、消し忘れ等くれぐれも注意しなければなりませんね。思わずハッとしたこともあるでしょう。みんなで注意を心がけましょう。
*最近カラスのえさやりをしている方がおられるようです。カラスは猛禽類で危険な鳥類です。しかも、糞をまき散らす等不衛生にもなります。お心当たりの方は、今後ぜひともやめられるよう、宜しくお願い致します。

エルエル・クラブより

エルエル・クラブ活動の一環として!

皆さんは第2集会所にカラオケ機器が設置されている事をご存知でしょうか?カラオケは、健康に非常に良いと医療現場でも推奨されています。まず脳に刺激を与え、活性化し、脳内ホルモンが分泌され免疫系に改善がみられ、がん抑制と認知症予防に効果があるとされています。第2の効果として、喉の運動機能が刺激され鍛えられる事により、嚥下障害からくる「誤嚥性肺炎」の予防にも良いとされています。現在、会員男女17名にて月8回(水曜日・金曜日 13:00~15:00)高品質で心に響くサウンドと臨場感溢れる動画を楽しんでいます。興味をお持ちの方は下記までご相談ください。



ご相談窓口 会員加入と機材貸出 カラオケ部 部長船越幸幸 045-852-3954
第2集会所利用 自治会事務局 045-851-2596

編集後記

今回の「ひろばドリーム」は防災防犯関連の記事が主体となりました。特に「防犯交通部」主体の合同パトロールには初めて参加させて頂きました。非常に寒かったですが、あらためて各部それぞれ大変なのだを実感いたしました。ボランティア参加(ですよね?)のお嬢ちゃんがいらっやったことにより、楽しくもありましたよ。エルエル・クラブよりメッセージもありました。「ひろばドリーム」は自治会からの発信はもちろんですが、それぞれのサークルの方々からのメッセージ等ございましたら、事務局までご連絡ください。掲載には、自治会内部で回ることはなりませんけど、相談は受けさせていただきます。

広報部 板垣