



=社会行事=
 ・3日 ひな祭り ・11日 東日本大震災の日
 ・14日 ホワイトデー ・17日 彼岸入り
 ・20日 春分の日 ・23日 彼岸明け

Living Life Club とは
 『いきいきとした 楽しいクラブ』です

会員数	男	女	合計
当月	39	67	106
前月比	0	+2	+2

=季節の風物詩=



3日の桃の節句(ひな祭り)には、ちらし寿司やハマグリのお吸い物を。啓蟄(5日)の頃から少しずつ温かくなり始め、冬眠していた生き物もそろそろ目を覚ます。春分(20日)を境に徐々に日が長くなる。

3月予定表	日	曜	時間	場所
役員会	11	火	10:30~	資料室
月例会	13	木	13:30~	第1AB資室
グラウンドゴルフ	毎週	月水木	8:15~	第1公園
スポーツ吹矢	1.3.4週	金	13:00~	第1AB室
写経の会	11	火	14:00~	第1B室
カラオケ	1.2.3.4 1.2.3.4週	水金	13:00~	第2洋室
清掃	2	日	7:00~	第1公園

◆ 2月例会(50周年記念) * 参加者: 55名

- * 2月誕生者(8名)に祝い品お届け
- ★ 新規会員 : 2号棟 山下さん 6号棟 松本さん 22号棟 瀬尾さん
- ★ 三味線(芹沢さん) ウクレレ(下平・坂内さん)の伴奏で歌いました
- ★ クイズ、ジャンケン、ビンゴゲームで楽しい一時を過ごしました。



くまどり姉妹

エル・エル俳句

淡き色 ミモザの花も 薄化粧 (益之助)
 春風を部屋に招いて 朝餉^{あさげ}かな (すだち)
 光射し 水面ゆさぶる 蛸^{かど}の群れ (のこ)
蛸: オタマジャクシ
 まんさくの 花にふるふる 風よぢれ (いずみ)

3月

生まれの方々です

- 神原 信行 (喜寿)
- 田畑 倍男 清水 一雄
- 柳沢 恒忠 島崎 共子
- 海藤 勇 根本世紀子
- 小野 こう 浦野 香代
- 中里由美子



ハイツ内の河津桜

【**〈会員投稿〉** 皆様の声をお届け下さい
 手書き~yfa29901@nifty.com (13-1001 中川迄)】



50周年記念タオル

〈 会員投稿 〉 介護の心得

義母の体調がよくないという連絡を受け取り、6月の梅雨空の中、元気なおばさんがどうしたのだろうと思いつつ訪ねてみた。

離れの6畳間には、まだ炬燵があり、おばさんが入っていた。私を見るなり「よく来たね」と笑顔で迎えてくれた。いつもと変わらないおばさん、どこが悪いのだろうと思っていたとたん「お客さんにお茶」と叫び、私は嫁からお客さんになっていた。さらに、今度は「こたつ！」と叫び、炬燵の要らない時期であったが義妹は炬燵布団の中にもぐりスイッチを入れる仕草をした。「ありがとう」とおばさん。

この様子を見て、これが介護だと思い学校に行くことを決めた。

介護する人は決して怒ることなく黙ってスイッチを入れ、食べたばかりなのににおにぎりを与え、どんなに怒っても認知症が治る病ではないのです。

認知症をともに楽しみましょう。

(18-404 岸田 淳子)

