

# エリマネ ニュース

第38号

深谷台小学校エリアの広報紙

発行日：H27年3月31日

発行者：深谷台

地域運営協議会

連絡先：深谷台小学校内

TEL：392-5735

<http://www.drsansan.jp>

## 孤立しない！ させない！ まちへ

### ～高齢者の見守り、今とこれから～

ドリームハイツ地域は高齢化率(65歳以上)45%、まもなく50%になります。一人暮らしや高齢二人暮らしの方も増えています。このような中で、周囲と関わりが薄くなり、つながりがない孤立した高齢者が増え、ひいては孤立死(死後4日以上発見されない場合をいう)を招くことが懸念されます。幸い、ドリームハイツでは、いろいろな団体やサークルで、様々な見守りが行われています。まず地域内の各団体に、見守りの現状と課題をお聞きしました。課題については次ページの最後にまとめて記しました。

#### 「挨拶・声かけ」と「回覧板の手渡し」から 一市ハイツ自治会・管理組合一

市ハイツでは自治会と管理組合の役員に民生委員の参加を得て「見守り活動発足準備会」を立ち上げて話し合いを重ね、昨年9月活動の第一歩を踏み出した。見守り活動の新しい仕組み作りを進め、住民間の“顔が見える関係”を醸成するために上記の2点を呼びかけた結果、かなりの手応えが得られた。なお個別の事案については、住民の通報や外部からの提供情報をもとに、自治会、管理組合、民生児童委員が連携して対応している。

“見守り”は多様な活動の総体であり、完成形はなく、できることから着実に実施し、積み重ね、進化させていくことが肝要と考える。(市橋)

#### 多様な近隣での見守りの機会 一県ハイツ自治会一

平成25年度、KDDIMi-Lookは1年間実機モニターを行ったが、業者の生産中止で斡旋が不可能となった。現在、通常の見守り活動は、隣近所のお付き合いの階段会議、月例草取り、月2回の回覧板、3ヶ月ごとの自治会費の集金、ゴミ捨て日、朝夕の挨拶等日常生活で補っている。元気な高齢者はエルエルクラブ、福寿会等の団体活動で安否が確認されている。自治会として各棟役員が民生委員と80歳以上の方に敬老の品を届けている。申告制で必ずしも全員の登録ではないが、今年度は235人の方に行った。その他についても、考慮中である。(関)

#### 他の組織との連携を活かして一県ハイツ管理組合一

現在、自治会・防災隊・管理組合3者で構成する「災害対策連絡会議」では、災害時の高齢者、要援護者への救援、支援方法の検討を来年度のテーマとすることが決まった。この取り組みが見守り活動の体系作りと一層の展開につながることを期待される。

前記3者で行う、春・秋の防災訓練時には要援護者の確認を行っている。個人情報保護を前提として、全員の確認が行えるよう、組合員皆さまのご協力をお願いしたい。(鈴木)

## 訪問と見守り

### —民生児童委員—

民生委員は同じ住民の立場で相談・支援を行い、お一人暮らし高齢者宅へは月1回の定期訪問をしている。その際、「民生だより」を手渡しながらか見守りを行っている。不在の場合はポストに投函し、新聞などがたまっていないか、不審な点がないかを確認している。

今は介護保険の時代で、日常的に支援が必要な方へは、原宿地域ケアプラザなど専門機関への橋渡しの役割をしている。地域の見守りと専門的な見守りが重なり合うことで高齢者の孤立防止ができる。民生委員には守秘義務があるので、お気軽に相談や情報提供をして下さい。民生委員は75歳定年のため地域で次の方へのバトンタッチが大きな課題である。(添田)



## 活動の中のつながりで見守る

### —いこいの家夢みん—

介護予防プログラムは定期利用者が多く、連絡がなく欠席された場合は、スタッフが電話をかけたり、一緒に参加される方からの情報で様子を知るなど、日々の活動を通じた人のつながりが、緩やかな安否確認となっている。

今後は、拠点がメイン通りに面していて、中からも外からも見えやすく駆け込みやすいという利点を活かし、認知症による徘徊や子どもの見守りや防犯についても取り組んでいく。(伊藤)



## 訪問介護サービスと合わせた見守り

### —ふれあいドリーム—

介護保険等の利用者や、その他のサービス(介護ぶらす)利用者、ふれあい会員(チケット制の福祉有償サービスの登録者)などに訪問サービスを行うと同時に見守りを行っている。

訪問サービスの利用がない約7割の会員に対する見守りをどのように企画・実行するかがこれからの課題である。(永田)



## 電気の使用による見守りと緊急ボタン

### —見守りネットセンター—

人は一人暮らしになっても「誰かが私の事を気にして見守っていて下さる・・・」と思うだけで、安心して日常生活を送ることが出来る。見守りネットセンターでは、手を挙げて下さった方に「電流の流れによる見守り」「電話による見守り」「訪問による見守り」を実験的に実施している。これは、電力中央研究所が開発した電気が使用されていなければ留守か、倒れていて生活が出来ていない。というシステムを利用した見守りの一つである。緊急ボタンも付いているので、押されるとセンターの者が駆け付けて相談に乗ったり、救急車を呼んだり、病院まで付き添うこともある。(島津)



## 日々のつながりで自然に見守る

### —ふらっとステーション・ドリーム—

毎日オープンしているので、日常的な見守りを自然に行っている。ちょっとした相談に応じたり、利用者の何気ない変化に気を配っている。(泉)



## 各団体から挙げられた今後の課題

プライバシーの保護と関連情報の地域レベルでの共有・共用を両立させる仕組みづくり。個々に行われている見守り活動を、有機的に結び付けて、全体的かつ効果的に高めていくこと。住民同士の気楽さと守秘義務の兼ね合い。自団体だけで抱え込まず、他団体・専門機関につなぐこと。地域での見守りの限界を意識し、重層的な見守りネットワークをつくっていくこと。とほぼ同じ内容でした。今後は団体間で連携しての取り組みが期待されます。

また、地域周辺の店舗等での見守りについては次号で記事にしていきたいと考えています。

# 配食の終了と会食会のお知らせ

## ドリーム 地域給食の会

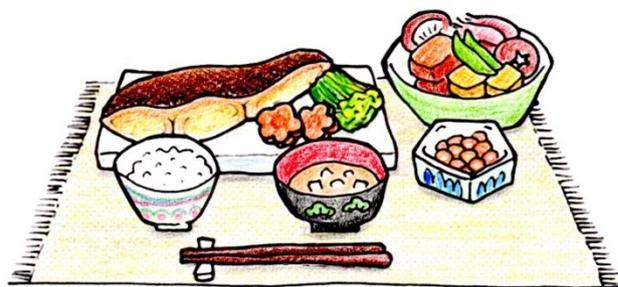
ドリーム地域給食の会は、地域の高齢の方や病身の方へのお弁当作りを続けて26年になります。食事作りが困難な方に手作りのお食事を届けられたらとの思いからスタートしましたが、手渡しでお弁当を届けることが安否確認を兼ねるということに、始めてみて気づきました。現在ハイツ内には様々な福祉団体がありますが最初にできたのが当会で当時は先駆的な事業として注目を浴びました。

始めたころは40代、50代の元気な主婦の集まりで配食も会食も同時に実施したり、自治会から依頼された敬老会のお弁当を130食近く夜なべで作ったりした時期もありました。年月を経た現状は担い手も高齢化し、ここ数年は、

あと1年、あと1年頑張ろうとの掛け声で続けてまいりましたが、いよいよ現在の形で活動が続けることが困難になり、この1年は何度も話し合いを重ね、会の進むべき道を探ってまいりました。

その結果、力不足によりお弁当を楽しみにして下さった方々には申し訳ないことになりましたが、3月末で配食サービスを終了することにいたしました。

4月からは私たちの現在ある力のできる「会食会」として続ける事になりました。県ハイツ第二集会所で毎月第3木曜日、日曜日年4回、「会食会（昼食）」を始めます。

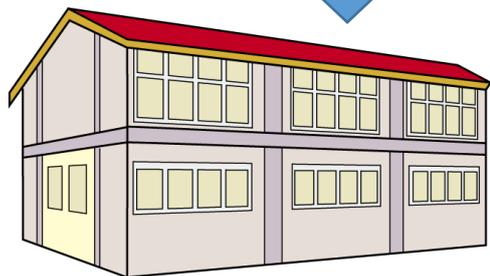


ハイツ内には集う居場所がいくつかあります。「給食の会」もその一つとして、食事を共にしながら、人との出会いを大切に、元気で暮らせる交流の場を参加者とともに創ります。

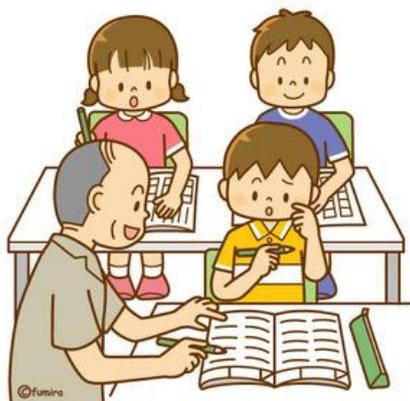
ハイツの中に高齢者同士の緩やかな、そして自然な見守り関係が広がっていくことを願っています。

また他団体と連携しながら温かい地域づくりを目指してまいります。これからもよろしくお願いいたします。

# 地域交流室が移転しました



深谷台小学校のプレハブ校舎の撤去に伴い、地域交流室は体育館棟に移転しました。同様にアフタースクールも移転し、3月2日から教室が再開されています。



(新しい交流室での協議会開催風景です)



広告

## ほっと理容室

(予約優先)

P 有り TEL 045-852-8550

定休日：毎週火曜日、第2、3月曜日

営業時間：8:30 ~ 19:00

横浜薬大南門(旧ランド坂下)バス停のすぐそば

大人 3000円 大学生 2800円 高校生 2500円

中学生 2200円 女性顔そり 1800円

小学生以下 1300円(カットのみ) 出張理容 3500円(カットのみ)



—あしがき—

今回特集のために原稿依頼をした地域の団体全てが、それぞれの立場で高齢者の見守りに関心を持ち実践をしておられることに感心し敬意を覚えました。

緊急事態が起こった時、県ハイツの管理事務所窓口で適切に対応していただいた助かった、という声も聞きました。

人と人のつながりが一層広く、強くなり、より安心安全なまちになりそうな予感がします。(K)

## 出張自転車修理

出張費なし!

広告

TEL FAX 045-852-4126

## キタハラ・メンテサイクル

雨天休業・不定休

パンク修理・タイヤ、チューブ取替  
鍵外し、取付・各部品取替、取付

・受付 AM8:00~PM7:00

・戸塚区俣野町 1403 17-806

・パンク修理は1,200円より。



広告

世界が認めた  
休息アミノ酸  
「オキシピナタニン」

## 夜飲むサプリメント 「ぐっすいん」



安定的抽出に世界で初めて成功!  
特異成分“オキシピナタニン”  
クワンソウの生葉からしか抽出できない  
植物の力で朝までぐっすり!

お気軽にお問合せ下さい  
ドリーム(DREAM)21 泉尚文  
090-2814-1500